

地方 共済

Autumn 2024

321

<https://www.chikyosai.or.jp/>



2 当共済組合の医療費分析の概要及び重症化予防事業について

4 当共済組合における短期経理の財政状況について

5 令和6年度第1四半期長期給付に係る各積立金の運用実績について

5 地共済年金情報Webサイトで将来のねんきんを考えてみませんか?

6 令和6年10月からの年金払い退職給付の基準利率等について

6 定年延長に伴う60歳以降の貸付金の弁済について

7 マイナンバーカードが保険証として使えます。

10 宿泊施設の年末年始営業案内

8 地方共済クリニック
座りっぱなしをブレイク(中断)

11 「旅の宿」からご案内
ニューみくら(栃木県宇都宮市)
ホテル ルポール麹町(東京都千代田区)
アイリス愛知(愛知県名古屋市)

14 知って納得情報掲示板
「図書館」芥川龍之介の中国遊歴
「郷土のお菓子」徳島県銘菓 ふさこの干し柿・すだちグミ
「表紙の写真」鳥取県 ふくろ笛

15 Q&A
「支給開始年齢前に老齢厚生年金を受給できますか?」

16 ひろば・本部だより・編集後記

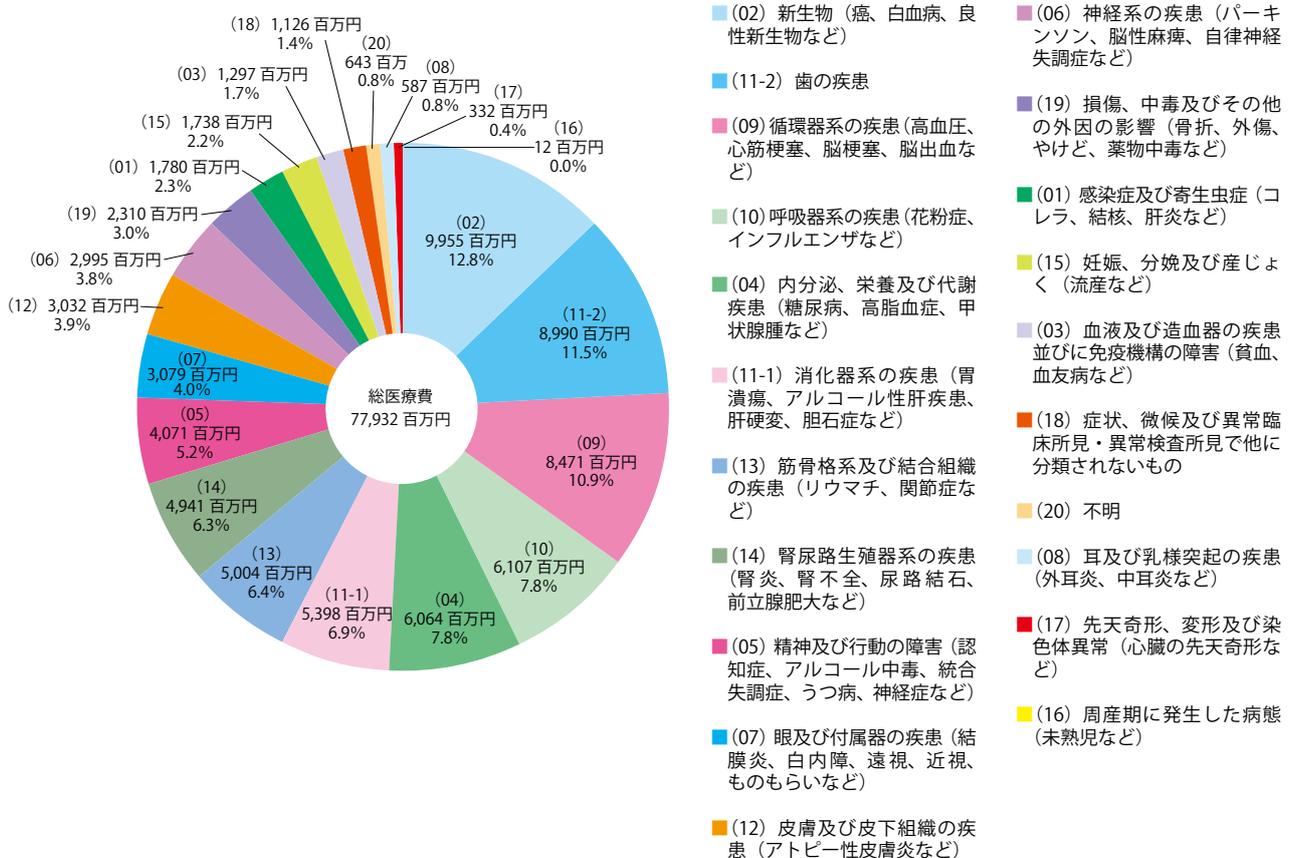
当共済組合の医療費分析の概要及び重症化予防事業について

1 医療費分析の概要について

令和5年4月～令和6年3月の間に当共済組合に対して請求があった組合員及び被扶養者（以下「組合員等」といいます。）に関する診療報酬明細書（レセプト）のデータを分析した結果に基づき、組合員等の医療費についての当共済組合の負担の傾向をご紹介します。

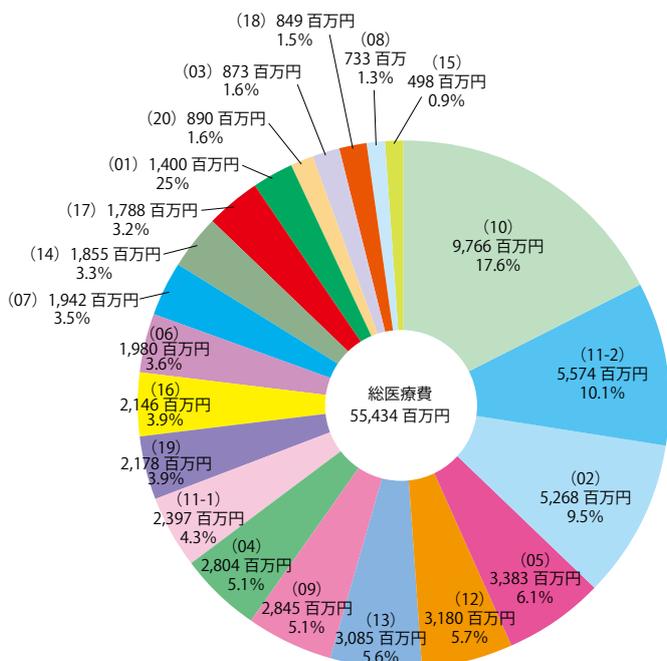
(1) 「組合員」の疾病別の医療費について

組合員のレセプトにつきまして、次のとおり疾病別に21分類すると、総医療費779億3千2百万円のうち、「(02) 新生物（癌、白血病、良性新生物など）」の医療費が99億5千5百万円（12.8%）を占めて最も多くなっており、次に、「(11-2) 歯の疾患」の医療費が89億9千万円（11.5%）を占めています。



(2) 「被扶養者」の疾病別の医療費について

被扶養者のレセプトにつきまして、次のとおり疾病別に21分類すると、総医療費554億3千4百万円のうち、「(10)呼吸器系の疾患（花粉症、インフルエンザなど）」の医療費が97億6千6百万円（17.6%）を占めて最も多くなっており、次に、「(11-2)歯の疾患」の医療費が55億7千4百万円（10.1%）を占めています。



- (10) 呼吸器系の疾患（花粉症、インフルエンザなど）
- (11-2) 歯の疾患
- (02) 新生物（癌、白血病、良性新生物など）
- (05) 精神及び行動の障害（認知症、アルコール中毒、統合失調症、うつ病、神経症など）
- (12) 皮膚及び皮下組織の疾患（アトピー性皮膚炎など）
- (13) 筋骨格系及び結合組織の疾患（リウマチ、関節症など）
- (09) 循環器系の疾患（高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血など）
- (04) 内分泌、栄養及び代謝疾患（糖尿病、高脂血症、甲状腺腫など）
- (11-1) 消化器系の疾患（胃潰瘍、アルコール性肝疾患、肝硬変、胆石症など）
- (19) 損傷、中毒及びその他の外因の影響（骨折、外傷、やけど、薬物中毒など）
- (16) 周産期に発生した病態（未熟児など）
- (06) 神経系の疾患（パーキンソン、脳性麻痺、自律神経失調症など）
- (07) 眼及び付属器の疾患（結膜炎、白内障、遠視、近視、ものもらいなど）
- (14) 泌尿路生殖器系の疾患（腎炎、腎不全、尿路結石、前立腺肥大など）
- (17) 先天奇形、変形及び染色体異常（心臓の先天奇形など）
- (01) 感染症及び寄生虫症（コレラ、結核、肝炎など）
- (20) 不明
- (03) 血液及び血管系の疾患並びに免疫機構の障害（貧血、血友病など）
- (18) 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの
- (08) 耳及び乳様突起の疾患（外耳炎、中耳炎など）
- (15) 妊娠、分娩及び産じょく（流産など）

2 重症者のうち医療機関に未受診の組合員等への受診勧奨事業について

当共済組合では、特定健康診査を受診した組合員等の方で、次のいずれかの条件に該当する方を重症者として抽出し、医療機関への受診を促す通知を配付する事業を行っております。

- ① 血糖：HbA1c（血糖コントロール値）が、6.5%以上の方（HbA1cを測定していない場合は、空腹時血糖が126mg以上の方）
- ② 血圧：収縮期血圧（最高血圧）160mmHg以上、又は拡張期血圧（最低血圧）100mmHg以上の方
- ③ 脂質：LDL コレステロール値 180mg/dl以上、又は中性脂肪 500mg/dl以上の方

当共済組合における 短期経理の財政状況について

短期経理とは

組合員とその家族（被扶養者）の病気やケガ、出産、死亡、休業、災害などに対して行う給付や、高齢者医療制度への支援金などを支出する経理です。

財源は、主に組合員の給料とボーナスから天引きされる掛金と、事業主である地方公共団体等からの負担金で賄われています。

高齢者医療制度とは

現役世代と比べ、高齢になるほど収入が少なくなり、医療費がかかることが一般的ですので、高齢者の割合が高い国民健康保険や、75歳以上の後期高齢者医療制度の財政的な負担は大きくなります。

このため、高齢者医療を社会全体で支える観点から、当共済組合においても、後期高齢者医療制度を支援するための後期高齢者支援金や、65歳から74歳までの前期高齢者の方の医療費を全国の医療保険者間で調整するための前期高齢者納付金などを負担しています。

現状と今後の課題

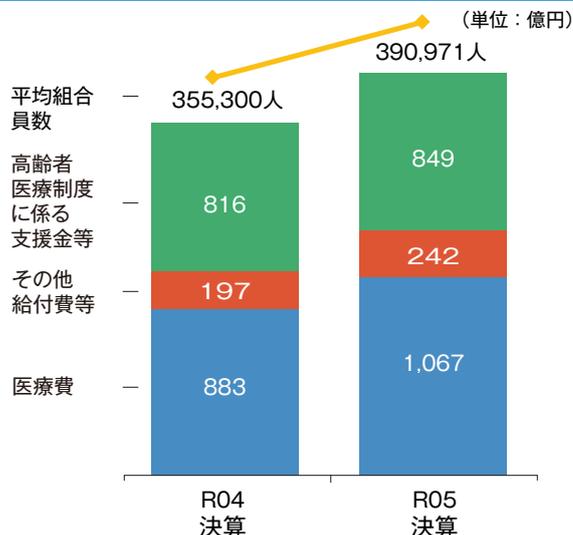
令和5年度は、組合員数の増加により、掛金負担金収入が増加したものの、組合員数1人当たりの医療費が増加したことにより、医療費もまた増加しています。

(図1・図2参照)

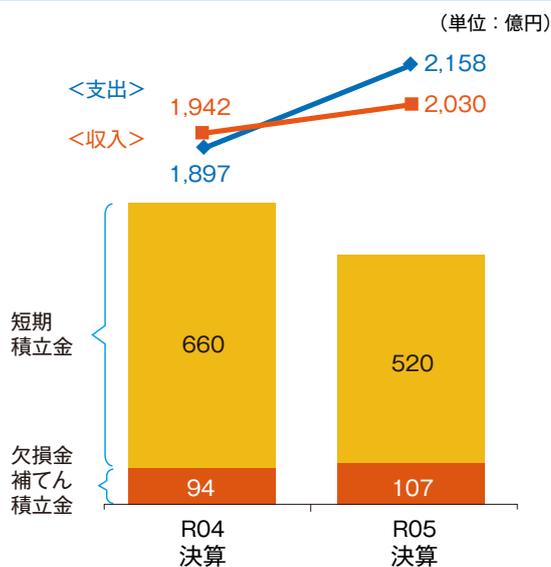
令和5年度決算における短期経理の支出割合は、医療費が50%、高齢者医療制度に係る支援金等が39%を占めています。(図3参照)

今後については、団塊の世代が75歳以上となって以降の高齢者医療制度に係る支援金等の影響、定年制度の延長によるさらなる組合員数の増加による影響を注視しながら運営していくことが重要となっています。

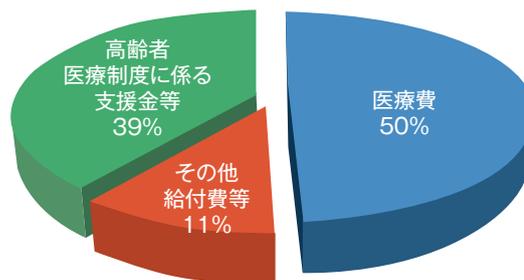
<図1> 組合員数と短期経理の支出内訳の推移



<図2> 短期経理財政の収支状況の推移



<図3> 令和5年度 短期経理支出割合



令和6年度第1四半期長期給付に係る各積立金の運用実績について

●資産の状況

令和6年度第1四半期の長期給付に係る各積立金の資産の状況は、次のとおりとなりました。

	厚生年金保険給付組合積立金		退職等年金給付組合積立金		経過的長期給付組合積立金	
	時価	構成割合	簿価	構成割合	時価	構成割合
国内債券計	787億円	100.0%	2,512億円	100.0%	26億円	100.0%
国内債券	—	—	2,379億円	94.7%	—	—
不動産	—	—	6億円	0.2%	—	—
貸付金	—	—	70億円	2.8%	—	—
短期資産	787億円	100.0%	57億円	2.3%	26億円	100.0%

※ 厚生年金保険給付組合積立金及び経過的長期給付組合積立金は時価、退職等年金給付組合積立金は満期まで持ち切る運用を行うため簿価を記載しています。

●運用利回り及び運用収入額の状況

令和6年度第1四半期の長期給付に係る各積立金の収益率及び収益額は、次のとおりとなりました。

	厚生年金保険給付組合積立金	退職等年金給付組合積立金	経過的長期給付組合積立金
収益率	0.01%	0.14%	0.02%
収益額	6百万円	333百万円	1百万円

※ 厚生年金保険給付組合積立金及び経過的長期給付組合積立金は修正総合収益率及び総合収益額（時価ベースの利回り）、退職等年金給付組合積立金は実現収益率及び実現収益額（簿価ベースの利回り）で記載しています。

◆ 各積立金の詳細な運用報告書については、地方職員共済組合のホームページ（<https://www.chikyosai.or.jp>）をご覧ください。

地共済年金情報Webサイトで将来のねんきんを考えてみませんか？

「地共済年金情報 Web サイト」は、組合員及び年金待機者（退職者で年金の支給開始年齢に達していない者）の方々に、年金制度への理解を深め、ご自身の将来の年金について意識していただくことを目的としてお知らせしているものです。

利用できるサービスメニュー



地共済年金情報 Webサイトにログイン!

<https://www.chikyosai-nenkin-web.jp>

ご利用申し込みには以下の情報が必要です

- ・氏名
- ・生年月日
- ・基礎年金番号等

ご注意ください!!

当組合の退職または老齢の年金を受け取ることができる年齢になった場合は、利用できません。

令和6年10月からの年金払い退職給付の基準利率等について

●令和6年10月からの年金払い退職給付の基準利率等について

年金払い退職給付の算定の基礎となる基準利率、終身年金現価率及び有期年金現価率（以下「基準利率等」といいます。）は、地方公務員共済組合連合会の定款で定められています。

この率は、毎年10月に、国債の利回りを基礎とし、政令で定める事情を勘案し、変更されることとなります。

●詳細について

令和6年10月からの基準利率等の詳細については、地方公務員共済組合連合会のホームページをご覧ください。

地方公務員共済組合連合会ホームページ
<https://www.chikyoren.or.jp/>

または

地方公務員共済組合連合会

検索

※トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)⇒地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。

定年延長に伴う60歳以降の貸付金の弁済について

既にご承知のとおり、地方公務員法の改正に伴い、令和5年4月から定年年齢が段階的に引き上げられるとともに、当分の間、職員の給料月額が、職員が60歳に達した日後の最初の4月1日以後、7割水準となります。

当組合の貸付けを受けている方で、60歳以降も弁済が続く場合、下図のとおり、給料月額が7割水準になりますが、現行の取扱いでは、弁済額は変わらず、給料等からの控除は継続されますので、ご注意ください。

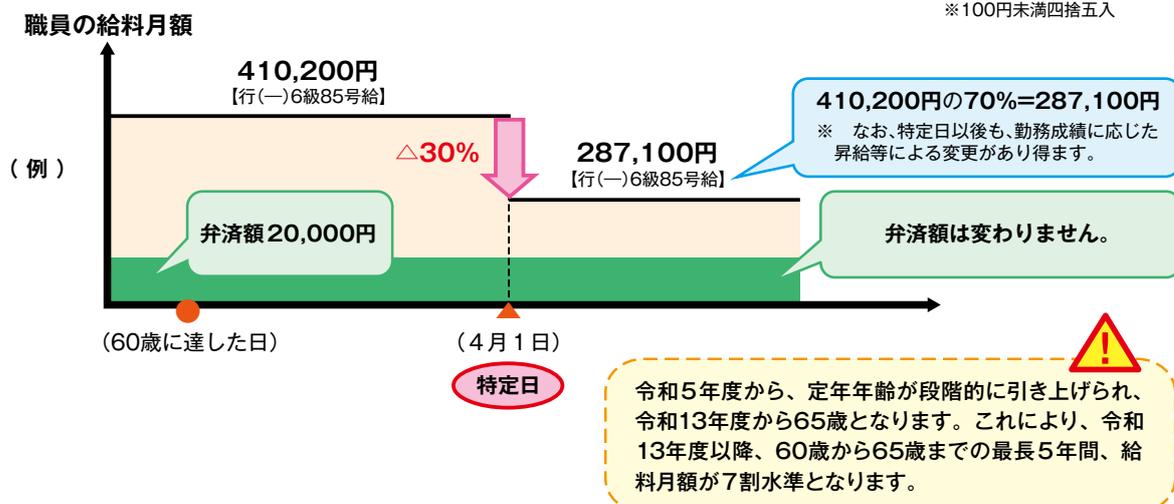
なお、組合員資格を失った（退職した）とき、又は、退職手当若しくはこれに相当する手当の支給を受けたときに、貸付金残額及び利息を一括で退職手当等から控除（弁済）することとなっております。

退職手当又はこれに相当する手当については、原則、退職時に支給されることから、定年まで勤務される場合、退職手当等の受給年齢も、定年年齢とともに引き上げられ、令和13年度以降は65歳となります。

給料月額の7割措置

60歳超職員の給料月額 = (給料表の職務の級・号給に応じた) 給料月額の70% (70/100)

※100円未満四捨五入



ご不明な点は、各支部の貸付担当者までお問い合わせください。

マイナ受付

対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりに
マイナンバーカードを使う新たな方法。
それが「マイナ受付」です。



マイナンバーカードが
保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと

POINT 01



より良い医療が可能に!

初めての医療機関等でも、薬剤情報等の閲覧機能を使えば、今までに使った薬の情報が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。 ※閲覧できるのは、医師・歯科医師・薬剤師等有資格者のみです

POINT 02



手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

このステッカーが目印!



事前に登録するだけで利用できます!



地方共済クリニック



座りっぱなしを ブレイク(中断)

日本人の成人が平日に座っている時間が、世界20カ国中、もっとも長い1日420分=7時間ということがわかりました。座っている時間が長いほど健康リスクが上がる研究結果も次々と報告され、メンタルヘルスにも影響を与えるといわれています。

座りすぎによる健康への悪影響が今、世界的に注目されています。厚生労働省は、『健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023』を公表し、「座りっぱなしの時間が長くなりすぎないように注意すること」などを推奨しました。近年、生活環境や仕事環境の機械化・自動化に伴い、身体活動不足に加えて長時間の座位行動が、多くの人々の日常生活全般に蔓延しています。

座りっぱなしをブレイク(中断)して、こまめにからだを動かしましょう。

座りすぎチェック あてはまる人は要注意！

家にいて、ほとんど動かない



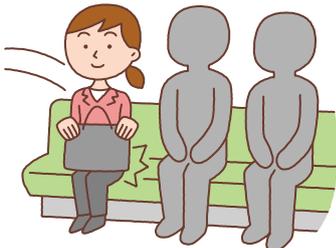
パソコン、スマートフォンの画面をみていることが多い



移動手段には主に車を使っている



電車やバスでは、空席があったら必ず座る



仕事はデスクワークが中心



趣味、おしゃべりなどで座って過ごすことが多い



座りっぱなしが続くと…

エネルギー消費量が減る

代謝の低下、肥満などの生活習慣病の原因になります。

筋肉量が減る

体力が低下し、疲れやすくなり、腰痛や転倒リスクが高まります。

血流量が減る

エコノミー症候群の状態になり、むくみや血栓を招きます。

このほか、心臓病、脳卒中、がん、うつ病などの危険性を高め、老化を加速させることも明らかになっています。

30分に1回、立ち上がることを心がけましょう

立ったら、少し動くことより効果的です。

家庭で



立ち上がって、
その場で足踏み



テレビのCM中は、
立ち上がって歩く



スマートフォンや電話を使
う時は、できるだけ立って



よく使うものを
あえてそばに置かない

外出先で



電車やバスは
立って利用する



よく歩く

仕事で ※まわりの人の迷惑にならない程度に



座ったまま、書類や
PC画面をみながら足
踏み



プリントを取りに、
お茶を入れになど
こまめに立ち歩く



コピーをとりながら、
かかとの上げ下げ

座りっぱなし解消！エクササイズ

下半身には全身の7割もの筋肉が集中しています。特に重要な、太もも前側の筋肉（大腿四頭筋）とふくらはぎの筋肉を効果的に刺激する体操を紹介します。

片脚上げ

- 少し腰を曲げた姿勢で、伸ばす脚のももの下に手を入れる
 - つま先を上に向けながら、ゆっくりとひざを伸ばしきり、ゆっくりと元に戻す
- ※ 反対の脚も同様に行う

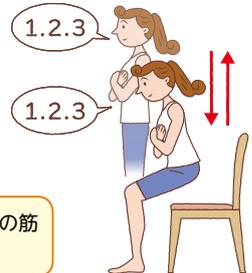
脚を伸ばしきったときに、太ももの筋肉が刺激されているかチェックしましょう。



スクワット

- 背筋を伸ばしてイスに浅く腰掛ける
- ゆっくり「1・2・3」で立ち上がる
- 背筋を伸ばしたまま、「1・2・3」で座る

脚を肩幅程度に開いて行います。脚全体の筋肉を効果的に刺激するようにします。



エコノミークラス症候群の予防体操

① 足の指でグーをつくる



② 足の指をひらく



③ 足を上下につま先立ちする



④ つま先を引き上げる



⑤ ひざを両手で抱え、足の力を抜いて足首を回す



⑥ ふくらはぎを軽くもむ



安全のために

誤ったやり方で、からだを動かすと思わぬ事故やケガにつながることもあるので注意が必要です。

- からだを動かす時間や強度は少しずつ増やしていく。
- 体調が悪い時は無理をしない。
- 病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談を。

出典：厚生労働省「エコノミークラス症候群の予防のために」

※厚生労働省「健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド 2023）」／スポーツ庁 Web 広報マガジン「DEPORTARE」をもとに作成

宿泊施設の年末年始の営業案内

年末年始の営業日……★=年末年始用プラン設定日、●=営業日、×=休業日

施設名・所在地・電話番号				年末年始の営業日						宿泊予約 申込開始日
				12月			1月			
				29	30	31	1	2	3	
東北	岩手県	エスポワールいわて	盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251	●	●	×	×	×	●	受付中
		清温荘	盛岡市繫字湯の館 33 電話：019-689-2321	●	●	★	★	★	●	10月1日から 受付開始
	山形県	あこや会館	山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358	●	●	●	●	●	●	受付中
	福島県	杉妻会館	福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161	×	×	×	×	×	×	—
関東	栃木県	ニューみくら	宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093	×	×	×	×	×	×	—
	埼玉県	ヘリテイジ浦和 別所沼会館	さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219	●	●	●	●	●	●	—
	千葉県	ホテルプラザ菜の花	千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271	●	●	●	●	●	●	受付中
	東京都	ホテルルポール麹町	千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361	●	●	★	★	★	●	受付中
東海	愛知県	アイリス愛知	名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755	×	×	×	×	×	×	—
		サンヒルズ三河湾	蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696	●	●	★	★	★	★	受付中
関西	滋賀県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜 1-1-20 ピアザ淡海内 電話：077-527-6333	×	×	●	●	●	●	6月1日から 受付開始
	兵庫県	瑞宝園	神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800	★	★	★	★	★	★	受付中

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <https://www.chikyosai.or.jp/>）。



男体山と中禅寺湖
(日光市・10月中旬～11月上旬)



那須茶臼岳
(那須町・9月下旬～10月上旬)



織姫公園もみじ谷
(足利市・11月中旬～11月下旬)



那珂川(落石)
(那須烏山市・11月上旬～11月中旬)

とちぎ旅ネット～栃木の観光旅行情報サイト(栃木県観光物産協会)▶
<https://www.tochigiji.or.jp/>

栃木県内には多くの紅葉の名所があります。
紅葉狩りを愉しみがてら、
ぜひ、当館にも足をお運びください。



ニューみくら

心をこめたサービスと

美味しい料理を提供

〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和1-3-6
TEL 028-622-1093 FAX 028-625-9263
<https://www.newmikura.com/enkai/>
(宿泊休止中)

📍🚗🚶

- 電車をご利用の場合
JR宇都宮駅からバス 県庁前下車 徒歩7分
- お車をご利用の場合
東北方面:宇都宮ICから約30分
東京方面:鹿沼ICから約30分



◆◆ ニューみくら おすすめ会食プラン ◆◆

会食プラン(飲み放題付き)

6,000円 コース / 5,000円 コース

栃木産の美味しい食材をふんだんに用いた
四季折々の味覚をお楽しみください。
料理長の技が光る自信作です。



「会食プラン」提供イメージ(2024秋プラン)



【大会議室】
みくらのメインホールです。
可動式の間仕切りを外すと、最大
で100名様(長テーブル2人掛け)
の収容が可能です。



【和室】
和室用のテーブル・椅子をご用意
しています。
講師の控室などとしてもご利用
いただけます。



【中会議室】
2022年9月、和室から洋室ヘリノベーショ
ンしました。「ジャパニーズ・モダン」をコン
セプトに、障子、襖、床の間を活かしたデザ
インとなっています。こちらも可動式の
間仕切りを外すと、最大で60名様(長テー
ブル2人掛け)の収容が可能です。



【小会議室】
少人数でのご利用に最適
なお部屋です。



東京スカイツリー

東京の新名所、世界一高い自立式電波塔（高さ634m）

千代田観光協会 ▶ <https://visit-chiyoda.tokyo/>
 東京の中心、東京都千代田区の観光情報公式ウェブサイト



浅草雷門

浅草の象徴である浅草寺の雷門
 （正式名称は風雷神門）



朝食バイキング

ファミリー向け
◆ 組合員特別宿泊プラン ◆
ファミリープラン 7,500円

朝食バイキング無料やレイトチェックアウト（12時まで）など豊富な特典付き
 対象日：平日及び日曜日
 ※年末年始、土曜・日曜・祝日（振替休日を含む）の前日を除く日

地方職員共済組合
旅の宿
 東京

ホテル ルポール 麹町

東京の中心に位置するホテルで
 快適なひとときを



〒 102-0093
 東京都千代田区平河町 2-4-3
 TEL 03-3265-5361
<https://www.leport.jp/>

アクセス

- お車をご利用の場合
 首都高速道路霞ヶ関出口より約5分
- 電車をご利用の場合
 「麹町駅」1番出口より徒歩3分
 「永田町駅」9a 番出口又は5番出口より徒歩5分

◆◆ ホテル ルポール 麹町 おすすめ宿泊プラン ◆◆

年末年始宿泊プラン（2食付き）
24,400円～

◆ 料理長厳選特別メニューのご夕食とおせち風朝食付き ◆



年末年始料理（一例）

開催イベント

- 【初詣】 徒歩圏内なら山王日枝神社。明治神宮・浅草寺にも30分圏内と大変便利です。
- 【獅子舞】 新年を寿ぎ、めでたい「寿獅子舞」を披露します。
- 【鏡開き】 新年の行事・行事初めの儀式。ご家族の健康と幸福を祈りながら新年のお屠蘇をどうぞ。
- 【皇居】 一般参賀（1月2日）、参入門の「皇居坂下門」まで徒歩でも可能です。



客室（洋室）



15階展望浴室



獅子舞

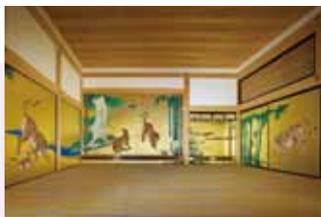


鏡開き

名古屋城・本丸御殿

<https://www.nagoyajo.city.nagoya.jp/>

1615年（慶長20）、尾張藩主の住居かつ藩の政庁として建てられた、日本を代表する書院造の建物です。近世城郭御殿の最高傑作といわれ、城郭では天守閣とともに国宝第一号に指定されました。1945年（昭和20）の空襲により惜しくも焼失しましたが、江戸時代の図面や記録、昭和戦前期に作成された実測図など貴重な史料をもとに正確に復元工事を進め、2018年（平成30）、絢爛豪華な往時の姿が蘇りました。◎名古屋市中区 当館より徒歩で約15分



ジブリパーク

<https://ghibli-park.jp>

ジブリパークは、2005年に開催された愛知万博（愛・地球博）長久手会場の跡地に開設された愛・地球博記念公園（モリコロパーク）の中に5つのエリアが点在する、スタジオジブリ作品の世界を表現した公園施設です。ジブリファンの方は必見の施設です。

◎愛知県長久手市 当館より地下鉄及び東部丘陵線「リニモ」で約60分

名古屋公式観光情報「名古屋コンシェルジュ」▶ <https://www.nagoya-info.jp/>

アクセス

- 地下鉄をご利用の場合
 - 桜通線・鶴舞線「丸の内駅」下車 徒歩8分
 - 名城線「名古屋城駅」下車 徒歩8分
 - 名城線・桜通線「久屋大通駅」下車 徒歩10分
- バスをご利用の場合
 - 名古屋駅ターミナル
 - (JRゲートタワー及びJRタワー名古屋1階)
 - 8番乗り場・幹名駅1系統または名駅14系統から「外堀通」下車すぐ

アイリス愛知

〒460-0002
愛知県名古屋市中区丸の内2丁目5-10
TEL 052-223-3751（代表）
052-223-3755（宿泊専用）
<https://www.iris-aichi.com/>



地方職員共済組合



名古屋市の中心に位置しているながら、名古屋城の南外堀に隣接しているので静かな環境、官公庁や繁華街にも近くビジネスや観光の拠点に最適です。全室がシモンズ社製のベットを揃えた宿泊室は、高層階にあり眺めも抜群のうえ、「シングル」や「ツイン」だけでなく、「コネクティングルーム」や「和洋特別室」など、様々なニーズに合わせた宿泊室をご提供できます。

また、ホテル内の1階には明るくモダンなレストラン「サザンクロス」があり、最上階には創作フレンチダイニング「グランシャリオ」があります。

ぜひアイリス愛知にお泊りいただき、全国的に注目の街「名古屋」を満喫されてはいかがでしょうか。ご予約をお待ち申し上げます。

◆◆アイリス愛知 おすすめ宿泊プラン◆◆

◆ ご宿泊 ◆

- シングル ルーム 1名様 5,700円（税込）～
- ツイン ルーム 2名様 10,600円（税込）～
- 和室 10畳及び8畳 2名様1室 10,700円（税込）～
3名様1室 16,100円（税込）～
4名様1室 21,400円（税込）～
- 和洋特別室 2名様1室 21,400円（税込）～
3名様1室 25,500円（税込）～
4名様1室 29,200円（税込）～
- コネクティングルーム 3名様1室 29,100円（税込）～

※上記はいずれも素泊りの組合員価格となります。朝食はお一人様500円でお付けできます。
※お車でお越しの場合は、チェックインからチェックアウトまで駐車料金は無料です。



シングルルーム



ツインルーム



和洋特別室



1F レストラン「サザンクロス」



12F 創作フレンチダイニング「グランシャリオ」

情報掲示板

郷土のお菓子

徳島県銘菓

素材のおいしさそのままに
ふさこの干し柿



合同会社 三誠 (美馬郡つぎ町)

徳島県のつぎ町は、あたご柿の産地です。陽当たりのよい斜面に広がる柿畑では11月が収穫の時期。ていねいに摘果して残す実は25%ほどといえます。あたご柿は、全国でも珍しい渋の強い柿ですが、渋抜きをしたあとは、さっぱりとした甘さとカリッとした食感が特徴です。

食べやすい一口カットにした「ふさこの干し柿」は、まるやかな酸味と自然の甘さが、お茶うけにぴったりです。

上品な香りが広がる
すだちグミ



全国農協食品株式会社

徳島県を代表する柑橘系果実が「すだち」で、全国シェアはほぼ100%です。すだちの花は徳島県の花にも指定されていて、5月頃に可憐で愛らしい白い小花を咲かせます。8月上旬～9月中旬の時期が「すだちの」旬といえますが、適切なコンディションで貯蔵されたすだちは、例年3月頃まで出荷されます。徳島県産すだちの果汁を使用したグミは、すっきりさっぱり、爽やかな香りに癒されます。

図書館

芥川龍之介の中国遊歴

光と影の軌跡

藤谷浩悦 著



春風社
ISBN978-4-86110-966-9 C0095
定価 6,800 円 + 税

中国という
鏡を通して、
日本を見つめ直す

常に新しい分野に突き進むようにし、最後まで孤高を貫いた芥川龍之介。中国旅行は重要な転換点であり、心のなかで、決定的に何かが変わった――

本書は、芥川龍之介が一九二一年三月から七月までに行った中国遊歴について、同時代の中国や朝鮮、日本で起きた出来事に着目しつつ、芥川の前後に中国を遊歴した人々の記録を参照しながら再現し、あわせてこの中国遊歴が芥川に与えた影響を考察するものである。(本書序論より)

- 第一編 東京から上海へ
- 第1章 旅立ちまで―中国への思い
 - 第2章 上海到着の前夜―東亜新聞記者大会
 - 第3章 著名人との会談―鄭孝胥、章炳麟、李人傑
 - 第4章 上海の名所探訪―芝居と歓楽街、芸妓
- 第二編 長江流域の周遊
- 第5章 杭州と蘇州の衝撃―排日運動の底流
 - 第6章 蘇州、鎮江、揚州の周遊―江南の風景と情感
 - 第7章 上海の別れ、蕪湖の再会―亡き母への思い
 - 第8章 九江と廬山、漢口の旅―在留日本人の特徴
 - 第9章 漢口から長沙へ―古典研究の隘路

- 第三編 北京から東京へ
- 第10章 京漢鉄道の旅―上海の極東オリンピック大会
 - 第11章 洛陽から北京へ―文化の重さ
 - 第12章 天津への嫌悪感―北京郊外の旅
 - 第13章 田端の自宅への帰還―奉天、京城から東京へ
- 結論

表紙の写真

鳥取県

ふくろ笛

「ホー、ホー」とやさしい音色



COCOROSTORE
https://dodorostore.jp
鳥取県倉吉市魚町 2516 番地

「柳屋」は鳥取県鳥取市にて1928年から2014年までの86年間にわたり郷土玩具を作り続けた工房です。屋号は「柳に雪折れなし」という、ことわざに由来します。

初代、田中達之助は因幡地方の歴史や伝説を元に創作玩具を発表する一方、廃絶していた玩具の復元にも尽力し、妻利子とともに研究と制作を重ねました。屋号を体現するような仕事は娘夫妻へと受け継がれ、張り子面や土鈴、木製人形など、50種類以上にも及ぶ多種多様な玩具が生み出されました。現在は、廃業されましたが、作品の復刻版制作への助言などを通じて後進の育成に取り組んでおられます。2020年に始動した『YANAGIYA REPRODUCT』では、新たな作り手たちが田中夫妻にその手法を学び、柳屋の玩具制作に取り組んでいます。

「柳屋」のふくろ笛は鳥取県内の協力者らにより、石膏の型おこしから彩色までの制作を復刻したものです。手のひらに収まる心穏む姿と音色に、なつかしさを感じます。



支給開始年齢前に老齢厚生年金を受給できますか？



私は今年60歳になりますが、昭和36年4月2日以後に生まれた者の老齢厚生年金の支給開始年齢は「65歳」と聞きました。支給開始年齢になる前に老齢厚生年金を受給することはできるでしょうか。



要件を満たせば支給開始年齢より前から老齢厚生年金を受給することができます。これを「繰上げ支給」といいます。

「繰上げ支給」の請求ができる人はこんな人です

次の要件、すべてを満たす必要があります。

- 昭和36年4月2日以後に生まれた方であること。
- 厚生年金保険の被保険者期間(※1)があること。
- 60歳以上65歳未満であること。
- 保険料納付済期間(※2)と国民年金の保険料免除期間とを合算した期間が10年以上であること。

※1 厚生年金保険の被保険者期間は、平成27年10月1日以前の共済組合の組合員であった期間を含みます。

※2 保険料納付済期間は、国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含みます。

年金額にご注意ください

繰上げ支給の老齢厚生年金は、老齢厚生年金の額に「減額率」を乗じて得た額が減額されます。

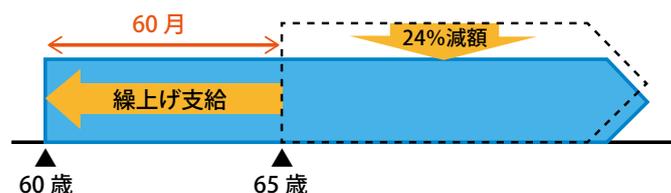
「減額率」

繰上げ支給の老齢厚生年金を請求した月から生年月日による老齢厚生年金の支給開始年齢に到達する月の前月までの月数に0.004(※)を乗じて得た率

※ 昭和37年4月1日以前に生まれた方の場合には0.005

【事例】昭和38年生まれの方が60歳到達月に繰上げ支給の老齢厚生年金を請求した場合

繰上げ支給の老齢厚生年金の額 = 老齢厚生年金の額 - (老齢厚生年金の額 × 60月 × 0.004)



請求する前に充分ご確認ください。

「繰上げ支給」の老齢厚生年金は、一度裁定されると取消しができません。請求に当たっては、次のことにご注意ください。

- 繰上げ支給の老齢厚生年金は、生涯減額された年金額となります。
- 繰上げ支給の老齢厚生年金の裁定後は、障がいの状態に該当するようになっても、障害基礎(厚生)年金を請求することはできません。
- 繰上げ支給の老齢厚生年金の請求をする場合は、他の実施機関(日本年金機構等)が支給する老齢厚生年金や老齢基礎年金も同時に繰上げ支給の請求を行わなければなりません。
- 繰上げ支給の老齢厚生年金を受給されている場合でも、再就職して厚生年金保険の被保険者となった場合には、給与等の額に応じて、年金の一部又は全部が支給停止になる場合があります。

以上、簡単にご説明しましたが、詳細につきましては、各支部の年金担当者までお問い合わせください。

ひ ろ ば



食欲の秋

北海道で3kg増量しました
(福岡県/丸々モリモリさん)



野球観戦 (東京都/たくじさん)



ちょんまげ

ナイス鳥さんでした
(鹿児島県/こあらさん)



猫

おかげ横丁でかわいい猫と出会いました
(三重県/マグロさん)

投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌するために、皆様からの作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください!

○写真・絵画・イラスト大募集!

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。
・文章作品(詩・俳句・川柳など)は、200字以内にまとめてください。
・イラスト・写真などは、サービスサイズ(L判)程度のもを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。

送付先

〒102-8601
東京都千代田区平河町2-4-9
地共済センタービル
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。
※文章による原稿は添削することがあります。
※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承ください。

本
部
だ
よ
り
(本部主催会議の状況)

長期給付事務初任者研修会

前半：開催日 令和6年5月28日(火)～31日(金)
開催方法 オンライン研修
後半：開催日 令和6年7月2日(火)～5日(金)
開催方法 対面開催(ホテル ルポール麹町)

第240回 運営審議会

開催日 令和6年6月21日(金)
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

会計経理・OA事務初任者講習会

開催日 令和6年7月23日(火)
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

長期給付事務担当者会議

開催日 令和6年9月3日(火)～4日(水)
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

貸付事業担当者研究会

開催日 令和6年10月4日(金)
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

編集後記

暑い夏が終わり、過ごしやすい季節がやってきました。食欲の秋ということで野菜や果物など旬の味覚が多いのも秋の楽しみの一つかと思えます。
今年は「サンマが豊漁」というニュースもありましたが、なんと初水揚げ量が昨年の140倍だとか。価格が安くなるのは嬉しいことですが、不漁の原因は地球温暖化とも言われているので、サンマを食べながら地球環境について考えられたら良いですね。
さて、今年も残すところあと3か月となりました。これから会食等が増える時期なので、暴飲暴食に注意しながら体調管理に気を付けてください。(Y.M)