

# 地方 共済

Spring 2024

319

<https://www.chikyosai.or.jp/>



## 2 令和6年度 事業計画及び予算

～組合員のみなさまへ～

4 令和6年4月分から  
短期給付及び福祉事業の掛金率が変わります

6 新しく組合員になった方への共済事業の紹介

7 ジェネリック医薬品を使ってみませんか!

8 柔道整復師の施術を受けられる方は  
ご注意ください

9 交通事故によるケガなどで病院に通う場合は  
共済組合にご連絡を!

10 第3期データヘルス計画について

40歳以上の組合員・被扶養者の皆様へ

11 特定健診・特定保健指導を受けましょう!  
(第4期特定健康診査等実施計画について)

12 健康ポータルサイト“PepUp”のご案内

13 ぜひ、一度使ってみませんか?  
マイナンバーカードの保険証利用

皆様の“困った”をサポートいたします  
まずはご相談ください

14 24時間健康相談サービス  
メンタルヘルスのカウンセリングサービス  
ドクターオブドクターズネットワークによるサービス

16 組合員貸付金制度について

17 老齢厚生年金の  
支給開始年齢と経過措置について

18 地共済年金情報Webサイトで  
将来のねんきんを考えてみませんか

19 年金払い退職給付に係る財政状況  
(令和4年度末) 及び財政再計算結果  
について

15 地方共済クリニック  
難聴は認知症の危険因子です

19 知って納得情報掲示板  
「表紙の写真」 沖縄県 米子焼のシーサー  
「郷土のお菓子」 富山県 白えび・ほたるいかせんべい

20 Q&A  
「医療費が高額になった時にもらえる  
給付金はありますか?」

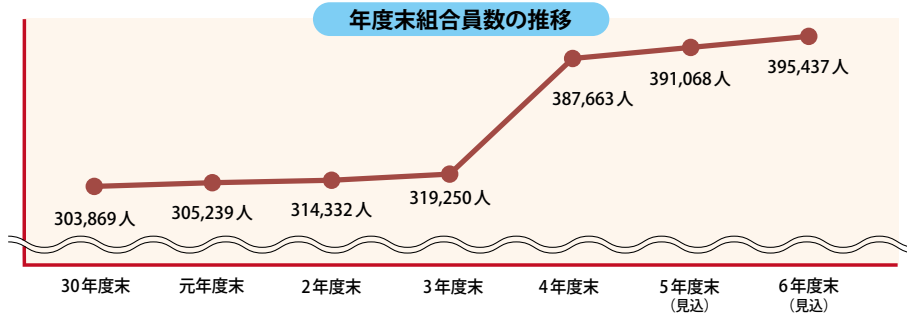
21 「旅の宿」 からご案内  
あこや会館 (山形県山形市)  
ホテルピアザびわ湖 (滋賀県大津市)  
瑞宝園 (兵庫県神戸市)

24 ひろば・本部だより・編集後記

# 令和6年度 事業計画及び予算

地方職員共済組合では、組合員の皆様からの掛金などを財源に、医療給付、年金給付、福祉事業を行っています。今号では、令和6年3月に運営審議会で承認された令和6年度の各事業の計画及び予算を説明します。

令和6年度末の組合員数は、前年度に比べ1.1%の増加が見込まれます。



※ 令和4年10月より、短時間勤務職員に短期給付及び福祉事業の適用が拡大されています。

## 短期給付事業

組合員とその被扶養者の方の病気や負傷等のための医療給付、高齢者医療制度への納付金等の拠出を行っています。  
また、40歳以上の方の介護保険制度の掛金の徴収、納付金の納付を行っています。

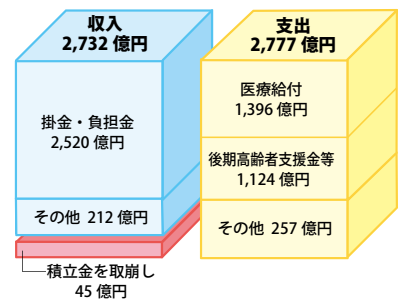
当組合では、減少傾向にあった組合員数が増加に転じたこと等を背景に、令和4年度から暫定的に短期給付の掛金率を1,000分の4引き下げていました。

しかしながら、今後当組合の短期経理財政は厳しい運営が予想されることから、その割合について、暫定的な引下げを終了し、令和6年度から復元することとしました。

今後とも、適切な健康管理の推進、適正受診に関する普及活動、ジェネリック医薬品の使用促進などの取組を通じて、医療費の適正化に努めることとし、組合員数、人事委員会勧告を踏まえた標準報酬の動向、医療保険制度の改正等を注視しつつ、短期積立金の推移を踏まえながら、その運営についての的確に対応していく必要があります。

◆掛金率 (注1) 短期分 1,000分の47.98  
介護分 1,000分の8.33

### 令和6年度の収支見込み



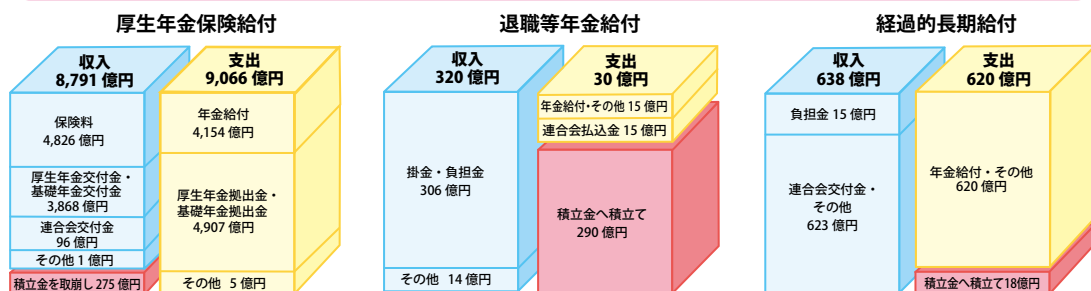
## 長期給付事業

道府県を退職された方やそのご遺族の方などに年金給付を行っています。

当組合の長期給付事業にあっては、長期給付が適用される組合員数(約32万人)を年金受給者数(約34万人)が上回っている状況にあります。このため、過去の積立金が減少し資金不足が見込まれますが、給付等の財源として地方公務員共済組合連合会から交付金(注2)を受けることとしておりますので、年金の給付には支障はありません。

また、年金の決定・支給にあたっては、適正かつ迅速な事務処理を図り、適切な情報提供に努めることとしております。

### 令和6年度の収支見込み



◆組合員保険料率及び掛金率 (注1) 厚生年金保険 1,000分の91.50  
退職等年金 1,000分の7.5

# 福祉事業

組合員の皆様の福祉の増進のため、各道府県支部ごとに保健、貸付、宿泊、医療、物資、貯金の各事業を行っています。

## 【保健事業】 全支部で実施

組合員とその被扶養者の方の健康の保持増進のための事業（人間ドック、がん検診などの生活習慣病等健康診査等）を中心に行っています。

また、40歳以上の組合員等の方を対象にメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査・特定保健指導を行っており、組合員等の健康の保持増進に対する取組を強化することとしています。

特定保健指導の実施率は、第4期特定健康診査等実施計画において令和6年度の目標値を48.9%としておりますが、支部の取組への支援の強化等を行うことにより、55.6%となることを見込んでいます。

◆掛金率 福祉事業 1,000分の1.38  
(注1)

## 【貸付事業】 全支部で実施

組合員の住宅の取得や冠婚葬祭費用等、臨時の支出に対する貸付けを行っています。

皆様の需要に的確に対応するよう努めることとしています。

令和6年度末 組合員貸付金の見込み 15,428件 188億円

## 【宿泊事業】 11支部 13施設で実施

組合員や年金受給者の方々に宿泊、会議、宴会など積極的に利用していただけるよう、サービスの向上に努めるとともに、経営改善に取り組むこととしています。

令和6年度 宿泊利用者数の見込み 19万7千人

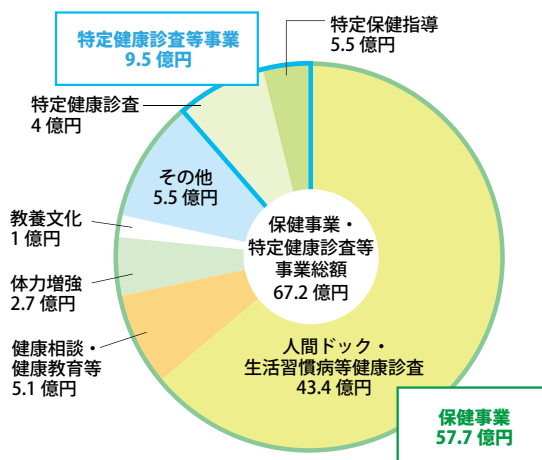


(注1) 標準報酬の月額及び標準期末手当等の額に対する割合です。

(注2) 地方公務員共済年金制度においては、組合間において年金財政の状況に差異のある中で、それぞれの各組合で資金不足が生じないよう、地方公務員共済組合連合会が必要な資金を交付する制度が設けられています。

事業計画及び予算の詳細については、地方職員共済組合のホームページ (<https://www.chikyosai.or.jp>) をご覧ください。

## 令和6年度の事業内訳



## 【医療事業】 18支部で実施

診療所（18施設）の経営を行っています。

利用状況を考慮しながら、経営の健全化に努めることとしています。

令和6年度 患者収入の見込み 13億円

## 【物資事業】 7支部で実施

売店や食堂の経営を行っています。

組合員の需要を的確に把握し、効率化を図って健全な運営に努めることとしています。

令和6年度 商品売上げ等の見込み 11億円

## 【貯金事業】 5支部で実施

組合員の貯金の受入れとその運用を行っています。

現下の金融経済情勢の動向を十分に考慮し、安全かつ効率的な資産運用を図ることとしています。

令和6年度末 組合員貯金の見込み 26,001口 1,343億円

～組合員のみなさまへ～

## 令和6年4月分から 短期給付及び福祉事業の掛金率が変わります

(単位：千分率)

区 分	現 行	令和6年4月～	現行との差
短期給付	44.08	47.98	3.90
福祉事業	1.28	1.38	0.10
合 計	45.36	49.36	<span style="border: 1px solid black;">4.00</span>

注1 船員組合員に係る短期給付及び福祉事業の掛金率についても変わりますが、船員保険の保険料率の変更等を踏まえ、改めてお知らせします。

注2 任意継続組合員に係る短期給付の掛金率については、千分の95.96となります。

- ・ 当組合では、減少傾向にあった組合員数が増加に転じたこと等を背景に、令和4年度からは、暫定的に短期給付の掛金率を千分の4引き下げていました。
- ・ しかしながら、今後当組合の短期経理財政は厳しい運営が予想され、令和8年度には短期積立金が枯渇することも見込まれています。このため、暫定的な引下げを終了し、短期給付の掛金率を復元することとしました。
- ・ あわせて、福祉事業の掛金率も、健康増進等のために必要な事業費を確保する観点から、令和6年度から引き上げることとしました。その財源は、上記の復元の財源の一部を活用することとしています。
- ・ 詳細は、次ページをご覧ください。

### ■掛金額への影響

#### 平均的な組合員の場合

(標準報酬の月額が44万円、標準期末手当等の額が年額160万円)

- ・ 標準報酬の月額に基づき算定される掛金は、月額1,760円増加
- ・ 標準期末手当等の額に基づき算定される掛金は、年額6,400円増加
- ・ 以上により、年額で27,520円の増加

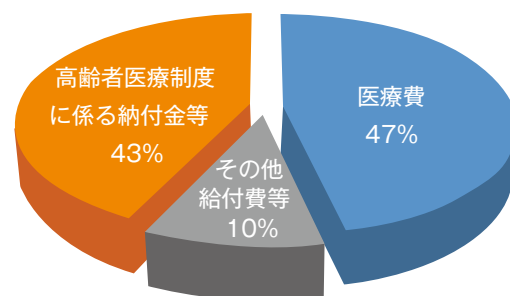
## 短期経理財政の今後の見通しについて

当組合の短期経理における支出は、約47%が組合員及び被扶養者に係る医療費、約43%が高齢者医療制度に係る納付金等です。

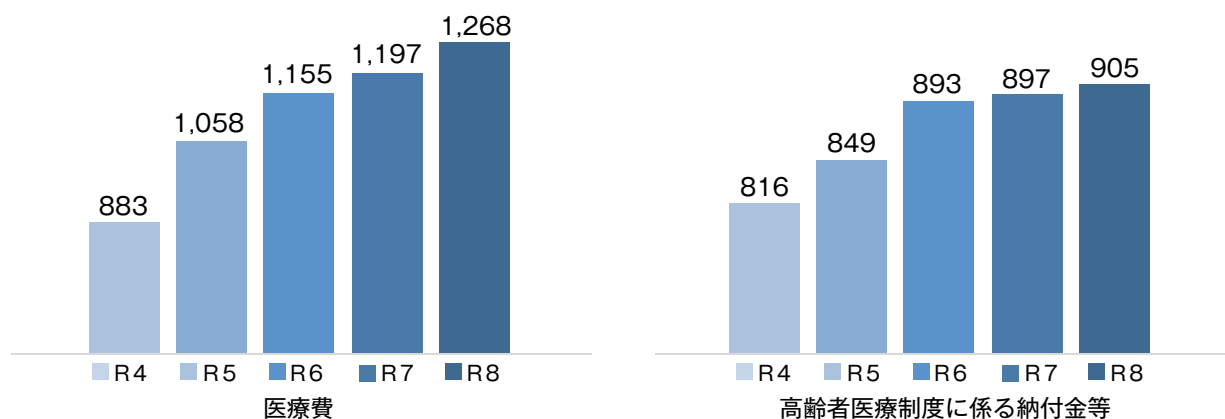
今後は、医療の高度化や定年年齢の引上げによる組合員の増加等により、更なる医療費の増加が見込まれます。また、団塊の世代が後期高齢者に移行することに伴い、後期高齢者支援金について、引き続き増加が見込まれます。

このため、令和8年度には、短期積立金が枯渇することも見込まれています。

令和4年度短期経理の支出割合  
(支出総額1,897億円)



医療費及び高齢者医療制度に係る納付金等の推計 (単位：億円)



短期積立金等の推計 (単位：億円)



## 健康増進及び疾病予防に係る福祉事業のさらなる充実について

当組合は、人間ドック、特定健康診査・特定保健指導、データヘルス事業等の事業の充実に向けて、重点的に取り組んでまいりました。

今後とも、組合員・被扶養者の健康水準の向上を図ることは、当組合の重要な使命です。

また、短期経理財政の安定化に向けた医療費増嵩対策としても重要です。

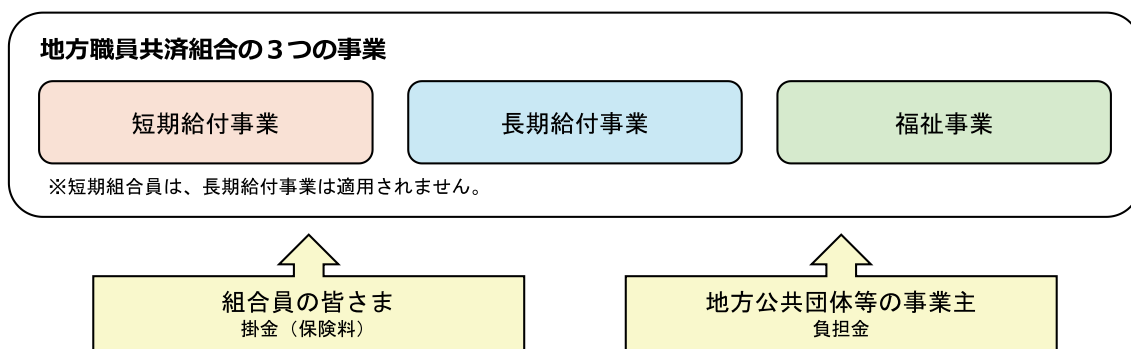
このため、必要な財源を確保しつつ、各種事業の量的・質的な充実を図ってまいります。

# 新しく組合員になった方への共済事業の紹介

地方職員共済組合は、道府県の職員等とそこご家族の「生活の安定」と「福祉の向上」のため、皆さまが安心して仕事に取り組める環境を整えることを目的として、健康保険に当たる短期給付事業、年金に当たる長期給付事業、組合員とその被扶養者の健康維持・増進を行う福祉事業の3つの事業を行っています。

## 【事業の運営】

当共済組合が実施する事業は、組合員の皆さまが負担する「掛金（保険料）」と、地方公共団体等の事業主が負担する「負担金」により運営されています。



## 【短期給付事業】

組合員とその被扶養者の皆さまが病気やけがのため病院等で診療を受けたときや、出産、死亡、休業や災害にあったときの給付を行っています。請求手続きが不要な給付と、請求手続きが必要な給付があります。

詳しくはこちら → <https://www.chikyosai.or.jp/division/short/index.html>

## 【長期給付事業】

組合員が加入している公的年金制度のうち、厚生年金保険給付と年金払い退職給付を決定・支給しています。組合員とその遺族の皆さまに年金や一時金を支給しています。

詳しくはこちら → <https://www.chikyosai.or.jp/division/long/index.html>

## 【福祉事業】

組合員とそこご家族の皆さまの福祉を増進するため、就学や住宅購入のための貸付事業、温泉やおいしい料理が楽しめる宿泊施設運営などの事業を行っています。

詳しくはこちら → <https://www.chikyosai.or.jp/division/welfare/index.html>

また、法令により各事業を適切に実施するために使用する個人番号（マイナンバー）については、適正に取り扱います。

詳しくはこちら → <https://www.chikyosai.or.jp/pdf/kojin/02ichiran.pdf>

# ジェネリック医薬品を使ってみませんか!

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される、新薬と同等の有効成分・効能があると厚生労働省から認められている安価なお薬です。

新薬に比べて薬の開発費用を抑えられるので、低価格です。一人ひとりの自己負担や国全体の医療費の抑制にもつながります。

ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。

## ジェネリック医薬品の特徴

### ポイント① 国の厳しい審査をクリア

新薬と同一の有効成分が、同一量含有され、同等の効き目があります。新薬と異なる添加剤が使用されることがありますが、有効性、安全性及び品質について国が厳格な審査のうえ、製造販売の承認をしているお薬です。

### ポイント② 薬にかかる個人負担が軽くなる

新薬と同じ有効成分を使用し、開発費用が抑えられるため、新薬に比べて低価格。医療の質を落とさずに個人の負担を軽くでき、家計をサポートします。複数のお薬の服用や長期服用が必要な場合などは効果的です。

### ポイント③ さまざまな病気・症状に対応

高血圧や糖尿病のほか、さまざまな病気や症状に対するお薬が揃い、カプセル・錠剤・点眼剤など形態も多彩。新しい技術で、味や飲み易さ、使用感が改良されたものもあります。

※ すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

## ジェネリック医薬品を希望する場合は?

まずは、医師や薬剤師に相談してみましょう!

病院では医師の診察時、薬局では処方せんを薬剤師に渡す時に「ジェネリック医薬品に変更できますか?」ときいてみてください。

当組合では、ジェネリック医薬品の普及に向け、毎年7月に組合員及び被扶養者の皆様に「**ジェネリック医薬品差額通知**」(該当する方のみ)を配布しております。ジェネリック医薬品の内容をご理解いただき、ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。

# 柔道整復師の施術を受けられる方ご注意ください

## 組合員証を使えるのはどんなとき？

- ◆ 医師や柔道整復師に、急性又は亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲、捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む。）と診断又は判断され、施術を受けたとき。
  - ※ 骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。
- ◆ 骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。

### 【主な負傷例】

- 転んで膝を打ったとき
- スポーツ中に足首を捻ったりして急に痛みが出たとき

## こんな時は組合員証が使いません

- 単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労。
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術。
- 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中のもの。
- 労災保険が適用となる工作中や通勤途上での負傷。

## 治療を受けるときは注意してください

- ◆ 上記のように共済組合の療養費及び家族療養費の対象にならない場合もありますので、施術師に負傷の原因（いつ、どこで、何をして、どんな症状なのか）は正確に伝えましょう。
- ◆ 柔道整復施術療養費支給申請書の受取代理人欄（住所、氏名、委任年月日）に署名する（※）際は、申請書の内容（負傷原因、負傷名、日数、金額）を確認しましょう。
- ◆ 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- ◆ 医療費控除を受ける際などに必要になりますので、領収書は大切に保管しましょう。
  - ※ 患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。患者が柔道整復師に対して「受領委任」する場合、原則、患者が自筆で記入した柔道整復施術療養費支給申請書が必要となります。

## 治療内容について共済組合よりお尋ねすることがあります

適正な療養費の支払いに調査が必要と判断される場合には、施術日や施術内容等について照会させていただきます。

柔道整復師にかかったときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録、領収書等を保管し、照会がありましたら、ご自身で回答いただきますようご協力をお願いいたします。

ご不明な点等につきましては、各支部の担当者までお問い合わせください。



## 交通事故によるケガなどで病院に通う場合は 共済組合にご連絡を！

交通事故によるケガなどで医療機関に受診し、組合員証等のいわゆる保険証を使用する場合は、速やかに共済組合支部にご連絡いただく必要があります。

※ 地方公務員等共済組合法施行規程第 103 条において、届出を行わなければならないこととなっています。

### 届出がない場合はどうなるの？

組合員又は被扶養者の方が交通事故などで加害者からケガをさせられた場合は、その事故が職務上や通勤災害でなければ、原則的に保険証を使って保険診療を受けることができます。

しかし、この場合の診療費などは、本来相手方が負担すべきものを、共済組合が一時的に立て替えることになるため、後日、共済組合から相手方（相手の加入している自賠責保険など）に請求することになります。

組合員又は被扶養者の皆様から共済組合支部に事故の連絡がなければ、共済組合支部は、事故の加害者に医療費を請求できません。

◆ 本来は加害者が負担すべき医療費を共済組合が負担することになり、こうした事例が増加すると、共済組合の医療費負担が重くなり、ひいては掛金率（いわゆる保険料率）の上昇につながり、組合員の皆様に不要な負担を求めることになります。

### 示談は慎重に！

示談は私的な解決方法ですが、合意のもとに成立すると、民法上の和解契約（第 695 条）として法的な拘束力を持ちます。もし、不利な示談をしてしまった場合は、共済組合は加害者に請求できなくなってしまい、立て替えた診療費は組合員の皆様から返還していただくこともありますので、示談する前に必ず共済組合にご連絡ください。

### 交通事故に該当するかの確認をさせていただく場合があります

レセプトから交通事故に該当すると思われる治療を受けた方等につきましては、共済組合の外部委託先の株式会社オークスから、交通事故などに該当するかの確認調査・損害賠償申告書等の提出依頼の文書がご自宅に届く場合がございますので、回答いただきますようご協力をお願いいたします。

事故報告等の手続の詳細につきましては、各支部の担当者までお問い合わせください。

# 第3期データヘルス計画について

## 1 データヘルス計画とは

政府は「日本再興戦略」（平成25年6月14日閣議決定）において、「国民の健康寿命の延伸」を掲げ、その実現のために、全ての医療保険者は「データ分析に基づく健康の保持増進のための事業計画＝データヘルス計画」の作成等に取り組むことが求められています。当組合においても、健康・医療情報（健診・レセプトデータ）を活用し、PDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、保健事業の実施計画を策定し、実施するものです。第3期では、令和6年度から令和11年度までの6年間を計画期間としています。

## 2 計画全体の目的

(1) 組合員・被扶養者の健康寿命の延伸及び健康格差の縮小

死亡率の低下、メタボリックシンドロームや生活習慣病等の有病率の低下を目標とし、各支部間の格差及び優良事例を共有することで、各支部の自主的な取組の促進を目指していきます。

(2) 医療費等の適正化

医療費及び高齢者医療制度に係る納付金等の今後の推移について、現行推計値を上回らないことを目標としています。

## 3 支部が実施する保健事業の設定

健康課題の解決のために効果的な保健事業に対して、組合として効率的に事業に取り組むため、専門家の意見などを基に計画対象事業の絞り込みを行いました。基本17事業（うち重点6事業）を全支部共通で設定し、より実効性を上げる（＝成果を出す）取組を行うものとしています。

## 4 特定健康診査等実施計画との一体化

これまで計画策定の導入時期の違いから、「データヘルス計画」と「特定健康診査等実施計画」を別個に策定してきましたが、特定健康診査等の推進はデータヘルス計画における重要な保健事業の一部であることから、今期（「第3期データヘルス計画」及び「第4期特定健康診査等実施計画」）から、両計画を、「データヘルス計画」として、一体的に作成することとしました。

## 5 データヘルス計画の公表

第3期データヘルス計画は、令和6年4月末に当組合ホームページで公表予定です。内容の詳細については、そちらをご確認ください。

<https://www.chikyosai.or.jp/division/welfare/datahealthplan/index.html>

# 特定健診・特定保健指導を受けましょう

## (第4期特定健康診査等実施計画について)

### 1 特定健康診査、特定保健指導を受けましょう

#### 特定健康診査とは

生活習慣病の原因となりうる内臓脂肪の蓄積に着目した健康診査です。生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま進行します。特定健康診査は、ご自身の健康状態を知る絶好の機会です。

#### 特定保健指導とは

特定健康診査の結果から、生活習慣病のリスクに応じて、特定保健指導対象者を選定し、生活習慣の改善支援を行います。この特定保健指導を受けた方は、生活習慣の改善健康が顕著です。特定保健指導は、生活習慣を見直すチャンスです。

### 2 特定健康診査等実施計画とは

当組合は、高齢者の医療の確保に関する法律により、医療保険者として、組合員・被扶養者の皆様に、特定健康診査及び特定保健指導を実施しています。また、同法により、特定健康診査等の実施方法に関する基本的な事項について定める特定健康診査等実施計画を策定しています。第4期では、令和6年度から令和11年度までの6年間を計画期間とし、同計画をデータヘルス計画の一部として一体的に作成しています。

※ 計画の詳細は、令和6年4月末に当組合ホームページで公表予定のデータヘルス計画をご確認ください。

### 3 計画における特定健康診査受診率の目標値

令和11年度において、国が定める目標値の90.0%を達成する計画となっています。

受診率目標	令和6年	令和7年	令和8年	令和9年	令和10年	令和11年
組合の目標値	87.0%	87.6%	88.3%	89.0%	89.7%	90.4%

### 4 計画における特定保健指導受診率の目標値

令和11年度において、国が定める目標値の60.0%を達成する計画となっています。

受診率目標	令和6年	令和7年	令和8年	令和9年	令和10年	令和11年
組合の目標値	48.9%	51.4%	53.9%	56.5%	59.1%	61.6%

### 5 被扶養者の方の健康診断の結果の提出をお願いします

40歳以上の被扶養者の方につきましては、自治体やパート先での健診、人間ドックを受けられた場合は、結果のコピーを支部に提出するようお願いします。これは、高齢者の医療の確保に関する法律第20条で、医療保険者である共済組合から、被扶養者の方の健診結果を国に報告することが義務付けられているためです。上記3の計画における特定健康診査受診率の数値に反映されますので、ご協力をお願いします。

「ふれんどウォーク」  
歩いて



たまる

「健康記事」  
読んで



たまる

「健康チャレンジ」  
健康になると



たまる

ポイントは  
好きな商品に交換！

amazon gift card

R POINT  
ポイント



他にも健康づくりをサポート  
する機能が充実

- 健診結果の確認
- お薬手帳
- 日々の記録
- 健康年齢など



fitbitプレゼントキャンペーン実施中！



Pep Upにご登録いただくと、毎月抽選でFitbitをプレゼント！

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。  
※本サービスは株式会社JMDCによる提供・運営です。

### ご登録方法

▼オンラインユーザー登録画面へアクセス



アプリが  
おすすめ！

▼アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方



Androidの方



pepUp.

ペップアップ

あなたの手もとに健康のチカラを  
～Pep Up(ペップアップ)はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです～

# ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用

マイナンバーカードの保険証利用には  
さまざまなメリットがあります！



**Point!**

薬剤情報等の提供に**同意**をすると、

**データに基づく適切な医療が受けられる！**

さらに…健康保険証で受診した場合と比べて、

**初診時等の窓口負担が低くなる！**


**Point!**

限度額適用認定証等がなくても、

**手続きなしで高額療養費の限度額を超える**

**支払いが免除！**

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

詳しくは  **マイナンバーカード 保険証利用**



皆様の“困った!”をサポートいたします  
まずはご相談ください

## 24時間健康相談 サービス メンタルヘルスのカウンセリングサービス ドクターオブドクターズネットワークによるサービス

検診でポリープが  
見つかった。  
ポリープからがんに  
なることはある?

他の治療法が  
ないのか?  
専門分野の  
医師に相談したい。

ついつい  
言い過ぎて  
しまった・・・  
どう伝えれば  
よかったかな?



### 24時間健康相談サービス

医師・保健師・看護師等の有資格者が、24時間・年中無休で健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス等のご相談に応じます。

健康  
相談

医療機関  
情報等の  
提供

育児  
相談

医療  
相談

介護  
相談

メンタル  
ヘルスの  
相談

24時間・年中無休

24時間・年中無休

(回答まで若干の時間を要する場合があります。)

### メンタルヘルスのカウンセリングサービス

職場、家庭のストレスなどに関して臨床心理士などのこのころの専門家がカウンセリングをご提供いたします。

職場  
の悩み

家庭  
の悩み

ご自身  
についての  
悩み

月～金 9:00～21:00 土 9:00～16:00

24時間・年中無休

(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。)

### ドクターオブドクターズネットワークによるサービス

納得の治療を選択するためのセカンドオピニオンを手配します。

通院先の医療機関では対応できない専門的な治療が必要な場合に、その治療を受けられる医療機関を探し、受診手配します。

がん

脳動  
脈瘤

椎間板  
ヘルニア  
症

子宮  
筋腫

心臓  
弁膜症

月～土 9:00～18:00

NEW

### 専門医電話相談サービス

ヘルスカウンセラーが適切な専門医との  
電話相談を予約手配します。

月～土 9:00～22:00

チャットボットによる  
健康相談もぜひご利用ください!



※ 各サービスの利用については、地共済健康ダイヤル等に係る利用案内書をご確認ください。  
※ 本サービスは、ティーペック株式会社が業務委託を受けて運営しております。

# 地方共済クリニック

## 難聴は認知症の危険因子です

東京みみ・はな・のどサージッククリニック 市村恵一

2017年にイギリスの権威ある医学雑誌であるLancet(ランセット)の委員会が「認知症症例の約35%は予防可能な9つの危険因子に起因する」と発表し、難聴は9つの危険因子の一つで、しかも最大の危険因子であるとされました。さらに2020年には改訂があり、予防可能な危険因子は12に増え、40%となりましたが、やはり、その中で最大の危険因子が難聴で、8%を占めるとされました。

近年の研究において、難聴と認知機能低下との関連は多くの疫学研究で示されており、ほぼ定説となっております。一例として、難聴による認知症発症への影響を約10年間追跡した調査によると、認知症発症リスクは正常聴力者と比べて軽度難聴の人は約2倍、中等度難聴では約3倍、さらに高度難聴になると約5倍であることがわかりました。ただし、難聴のある人が認知症を発症するという意味ではなく、リスクが高いということです。

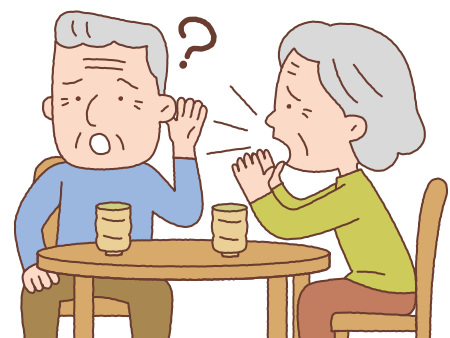
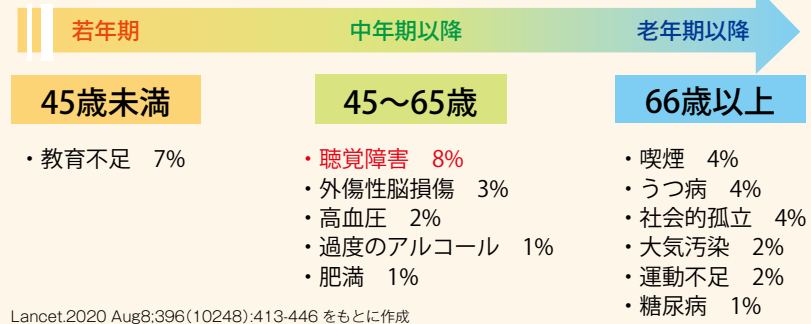
そのため「難聴は認知症の危険因子である」「軽度難聴の早期の段階から補聴器の装用を」として、WHO、厚生労働省、日本耳鼻咽喉科・頭頸部外科学会は、難聴予防のための補聴器装用を推進しています。

難聴がどうして認知症の原因となるかについては完全には説明されていませんが、血液循環の異常や酸化ストレスなどは聴覚と認知機能の共通の病因です。難聴のために音の刺激が減り、脳に伝えられる情報量が減ると、脳の萎縮や神経細胞の弱まりが進みます。難聴者は、社会的状況から引きこもり、孤立する可能性が高くなり、社会的孤立とうつはどちらも認知症の危険因子になります。また、難聴では音を理解する脳の領域が懸命に働かねばならないため、記憶力や思考能力に影響を与える脳の変化につながる可能性もあります。

認知症または認知機能低下のある難聴者に補聴器を装用させて認知機能が改善するかを見た研究はまだ多くはないものの、アメリカからの補聴器装用により3年後の全般的な認知機能の低下が48%抑制されたとする報告や、日本の国立長寿医療研究センターの中等度難聴者が補聴器を使うと一部の認知機能の低下が抑制されたという報告が出ております。

繰り返しますが、難聴は認知症の最も大きな危険因子です。聴力の低下を感じたら、放置せずなるべく早く対処しましょう。

### 予防可能な12の危険因子(40%)



# 組合員貸付金制度について

組合員の皆様は、次のような臨時の支出に対して、必要な資金を共済組合から借りることができます。

**自動車の購入、自宅のリフォーム費用、  
子どもの学校への入学金、引越費用** など、

また、共済組合の貸付制度には、次のような利点があります。

## Good Point !!

- 職場で、申込手続きが完了します。
- 毎月給与からの返済で毎月の払込手続きが、不要です。
- 連帯保証人・保険料・抵当権設定が、不要です。
- 繰上返済（一部・全部）の手数料は、無料です。

利率は、

**年 1.26%**

(変動金利)

低利で安心です！

貸付けの目的に応じた限度額等は下表のとおりです。

貸付種類	貸付事由	対象者	貸付限度額	最高限度額	貸付利率
普通貸付	自動車、家電製品の購入など	全組合員	給料月額×6	200万円	年 1.26%
住宅貸付	組合員が住むための住宅の取得、増改築、修理費用など	1年以上の組合員期間がある組合員	給料月額×組合員期間に応じた月数(最低保障額あり)	1,800万円	
特別貸付	入学貸付	全組合員	給料月額×6	200万円	
	修学貸付		修業年数の年限を限度とし、月額15万円	修業年限1年につき180万円	
	医療貸付		入院、療養又は治療に要する費用	100万円	
	結婚貸付		結婚に要する費用	200万円	
	葬祭貸付		葬祭に要する費用		

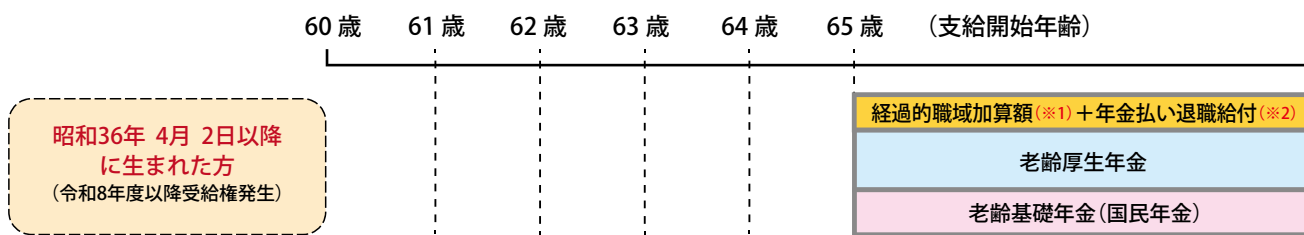
- ※ 1 このほか、災害貸付、在宅介護対応住宅貸付、高額医療貸付及び出産貸付があります。  
 2 貸付可能額は、貸付限度額又は最高限度額の低い方の金額のうち必要額となります。

貸付けをご希望の方は、各支部の貸付担当者へご相談ください。

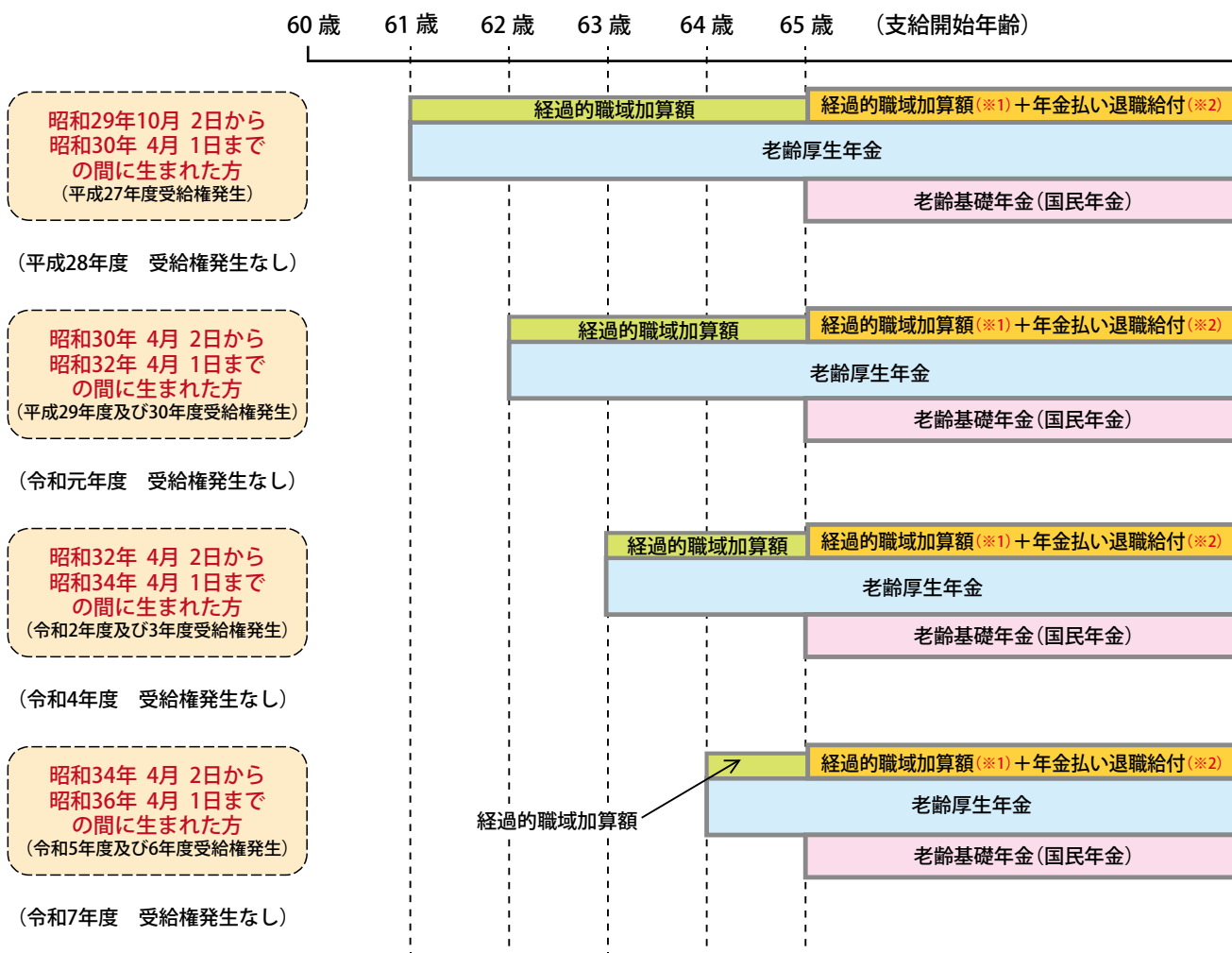


# 老齢厚生年金の 支給開始年齢と経過措置について

昭和36年4月2日以降に生まれた方の老齢厚生年金は、65歳から支給されます。



なお、昭和36年4月1日以前に生まれた方は、経過措置として、下図のとおり、65歳未満であっても老齢厚生年金が支給されますので、ご自身の生年月日により支給開始年齢をご確認ください。



※1 経過的職域加算額：平成27年9月までの組合員期間分の職域年金相当部分に相当する年金で、支給開始年齢は老齢厚生年金と同様です。

※2 年金払い退職給付：平成27年10月以降の組合員期間を算定基礎とする年金です。いわゆる企業年金に相当する年金で、支給開始年齢は原則65歳です。

# 地共済年金情報Webサイトで 将来のねんきんを考えてみませんか？

「地共済年金情報 Web サイト」は、組合員及び年金待機者（退職者で年金の支給開始年齢に達していない者）の方々に、年金制度への理解を深め、ご自身の将来の年金について意識していただくことを目的としてお知らせしているものです。

## 利用できるサービスメニュー

将来の年金（見込額）はここから確認できます

利用には、お申し込みが必要です。

## 申込方法

- step1
  - ・地共済年金情報Webサイトにアクセス
  - ・<https://www.chikyosai-nenkin-web.jp>
- step2
  - ・ご利用申し込み
  - ・（氏名・生年月日・基礎年金番号等入力）
- step3
  - ・閲覧に必要なユーザーID受領
  - ・（登録から2週間程度で住所に送付いたします）

当組合ホームページからもアクセス可能です。



## 地共済年金情報 Webサイトにログイン!

詳細につきましては、各支部の年金担当者にお問い合わせください。

### ご注意ください!!

当組合の退職または老齢の年金を受け取ることができる年齢になった場合は、利用できません。

# 年金払い退職給付に係る財政状況（令和4年度末） 及び財政再計算結果について

## ●年金払い退職給付制度の財政検証について

年金払い退職給付の年金財政方式は、将来の給付に要する費用を事前に積み立てておき、積み立てた資金から年金を支給する方式となっています。

この積立状況を把握するための作業を財政検証といい、国家公務員共済組合と地方公務員共済組合を合算した積立金の年金財政上の剰余や不足の状況を毎年確認することとなっています。

## ●財政再計算結果について

令和6年4月から適用される年金払い退職給付制度に係る保険料率を算定するための財政再計算を実施した結果、保険料率は1.5%（このうち組合員負担分は0.75%）となり、現行の率と変わらないこととなりました。

## ●詳細について

財政状況（令和4年度末）及び財政再計算結果の詳細については、地方公務員共済組合連合会のホームページをご覧ください。

地方公務員共済組合連合会ホームページ  
<https://www.chikyoren.or.jp/>

または

地方公務員共済組合連合会

検索

※トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)⇒地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。

### 郷土のお菓子

富山銘菓

白えび・ほたるいか  
せんべい



富山湾独特の海底谷に群泳するシロエビ。体長は約6センチと小粒で、水揚げ直後は透明感のある淡いピンク色をした姿から「富山湾の宝石」と称されています。また、春になると富山湾沿岸に押し寄せるのがホタルイカ。海の底から青白い光りの東があふれ出します。

富山ならではのシロエビとホタルイカのせんべいは、食べ飽きないサクサクとした軽さと旨味で、おやつやおつまみによくあいます。（北陸味匠 富山吟撰堂）

米子焼工房  
<http://yonekoyaki.com/>



沖  
縄  
県

邪気を払うために威嚇するような勇ましい姿や表情のものが多かったシサー。現在では、笑顔や愛嬌がある姿・形のもの、カラフルなものが増えました。石垣島にある米子焼工房のシサーも、おおらかな表情とネオカラーの色調が特長で、ひとつひとつ手作りで作られています。

日本最古のシサーは、島尻郡八重瀬町富盛にある「富盛の石彫大獅子」で、村を見守る村獅子として人々に親しまれて広く信仰されるようになりました。一般的な住宅にシサーが飾られるようになったのは、明治以降のことです。

沖縄のシサーには諸説ありますが、古代オリエントやシルクロード、中国を経由してシサーのモデルである獅子像が沖縄（琉球王国）に伝わったのは、13世紀から14世紀ごろだといわれています。

米子焼のシサー

あらゆる災害にらみをきかせる我が家の守り神

## 情報掲示板

表紙の写真

知って納得



## 医療費が高額になった時にもらえる給付金がありますか？

**Q** 私は県庁職員（30歳、標準報酬月額34万円）ですが、A病院へ入院をしたため、医療費（10割の額。以下同じ。）が100万円かかってしまいました。

共済組合の短期給付の中に、医療費が高額になった時にもらえる給付金があると聞きましたが、これはどのようなもののでしょうか。

**A** 入院などにより、同一の医療機関等における1か月の医療費の自己負担額が一定の額（高額療養費算定基準額）を超えるときは、その超えた額が「高額療養費」として支給されます。なお、医療機関からの請求に基づき共済組合で計算し自動給付しておりますので、原則、組合員からの請求の必要はありません。

以下、高額療養費について説明します。

### ① 支給要件

高額療養費については、下記の高額療養費算定基準額を超えた場合に支給されます。

区 分	高額療養費算定基準額
標準報酬月額 83万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%
標準報酬月額 53万円以上 79万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%
標準報酬月額 28万円以上 50万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%
標準報酬月額 26万円以下	57,600円
低所得者（市町村民税非課税者等）	35,400円

### ② 支給額

支給額の計算例は、下記の通りです。

医療費が100万円、標準報酬月額が34万円の場合

窓口負担額 100万円 × 3割 = 30万円  
 高額療養費算定基準額 8万100円 + (100万円 - 26万7000円) × 1% = 8万7430円  
 高額療養費支給額 30万円 - 8万7430円 = 21万2570円  
 高額療養費支給後の負担額 8万7430円

また、高額療養費が支給されても、なお残る自己負担額が25,000円（上位所得者等に係るものにあつては、50,000円）を超える場合は、その超えた額が「一部負担金払戻金」（被扶養者の場合は「家族療養費附加金」）として支給されます。

一部負担金払戻金（附加金）支給額 8万7430円 - 2万5000円 = 6万2400円（百円未満切り捨て）  
 最終的な自己負担額 = 2万5030円

詳細につきましては、各道府県支部の短期給付事務担当者にお問い合わせ下さい。

## イベント情報



### さくらんぼ狩り

山形を代表する初夏の味覚、さくらんぼ。全国シェア7割超の日本一の生産地やまがたでさくらんぼ狩りはいかがですか。また、山形県では、カフェや観光地で午前中に県産のフルーツを使ったパフェやご当地オリジナルのパフェなど様々な「朝パフェ」が楽しめます。

(参考)

観光果樹園一覧

<https://yamagatakanko.com/theme/sakuranbo/>  
朝パフェやまがたキャンペーン  
[https://yamagatakanko.com/festivals/detail\\_12810.html](https://yamagatakanko.com/festivals/detail_12810.html)



観光

### 山寺立石寺

\*当施設より車で20分

「閑さや岩にしみ入る蝉の声」と詠んだ芭蕉の句で有名です。1,100余年前、慈覚大師により創建された天台宗の立石寺は、山寺と呼ばれ親しまれています。



観光

### 山形県郷土館 文翔館

\*当施設より車で10分

旧県庁舎と旧県会議事堂。大正初期の洋風建築を代表する貴重な遺構として、国の重要文化財に指定されています。



観光

### 山形城跡・霞城公園

\*当施設より車で15分

山形城跡を整備した都市公園。公園内やその周囲には、山形市郷土館、山形県立博物館、山形美術館、最上義光歴史館などの多くの文化施設があります。



観光

### 蔵王温泉

\*当施設より車で30分

開湯1,900年と伝えられる、山形県内で最も古い歴史を持つ名湯。

山形県観光情報ポータル「やまがたへの旅」(山形県内の観光情報) ▶ <https://yamagatakanko.com/>

山形市観光協会公式サイト「web 山形十二花月」(山形市内の観光情報) ▶ <http://www.kankou.yamagata.yamagata.jp>

山寺観光協会(山寺立石寺周辺の観光情報) ▶ <https://www.yamaderakankou.com/>

蔵王温泉観光協会公式サイト「蔵王温泉マウンテン&スノーリゾート」(蔵王温泉の観光情報) ▶ <https://zaomountainresort.com>



# あこや会館

県産食材を中心にメニューも充実

〒990-0023

山形県山形市松波 2-8-1

TEL 023-642-1358 FAX 023-642-1360

<http://www2.jan.ne.jp/~akoya/>

アクセス

○電車をご利用の場合  
山形駅からタクシーで約10分

○お車をご利用の場合  
山形自動車道蔵王インターから車で約5分

○バスをご利用の場合  
県庁前行きバス約15分、「県庁前」下車徒歩約5分



## あこや会館 おすすめ宿泊プラン

### ◆特別優待プラン

1泊2食付 **9,180円**~

(税・サ込み、ワンドリンク付)



夕食

※料理内容は、時期により変更になります。



# ホテルピアザびわ湖

## リニューアルオープン



7階フロアの和室が、レイクビュー和室ハリウッドツインにリニューアル。心地よいデザインに充実した機能を兼ね備えた空間で、くつろぎの時間をお過ごしいただけます。全客室ベッドには、トップアスリートなどに支持されている西川製「Airモバイルマット」を完備。ビジネスにも旅行にもアクセス至便なホテルです。

〒520-0801  
滋賀県大津市におの浜 1-1-20 (ピアザ淡海内)  
TEL 077-527-6333 FAX 077-521-0521  
<https://www.hotelpiazza.com>

**アクセス**

- 電車をご利用の場合  
JR 琵琶湖線「膳所駅」から徒歩約 12 分  
京阪電鉄「石場駅」から徒歩約 5 分
- お車をご利用の場合  
名神高速道路大津 IC より約 7 分



展望浴室



和室ハリウッドツイン



**びわ湖テラス**

麓からロープウェイで約 5 分。琵琶湖をパノラマで望む山頂には、世界中からお客様が訪れる広大なテラス。眼下に琵琶湖を見下ろし自然を満喫できる高原エリアが広がります。絶景プランコ（期間限定）など山ならではのアクティビティもお楽しみいただけます。

**びわ湖大津トラベル Guide ▶**

<https://otsu.or.jp/>  
大津の魅力を美しい写真とともに紹介

**紫式部の筆はしる源氏物語誕生の地大津 ▶**

<https://otsu-murasakishikibu.jp>  
源氏物語発祥の地・大津をエリアごとに紹介



石山寺



**近江神社**

御祭神は大津京を建都した天智天皇で、昭和 15 年に大津京跡付近に創建されました。広大な森に囲まれた境内には、朱塗りの楼門、近江造の本殿などがあり、荘厳な雰囲気を漂わせています。天智天皇が日本で初めて漏刻をつくったことから時計の始祖として知られ、境内には時計館宝物館が設置され、漏刻や日時計なども設けられています。

百人一首かるた名人戦の会場としても知られ、競技かるたの聖地と言われております。また、6月第1日曜日には、恒例の流鏝馬行事が行われます。



**近江牛**

近江牛は、松阪牛、神戸牛とともに日本三大和牛にその名を連ね、全国的にも高い知名度を誇る歴史と伝統ある銘柄牛です。滋賀県の自然の恵みと生産者の愛情で育った近江牛を、ぜひご賞味ください。

**大河ドラマ「光る君へ」の舞台 滋賀・大津へ**  
紫式部は、大津市の石山寺で琵琶湖に映る満月を見て、世界最古の長編小説『源氏物語』を起筆したと言われています。そんなゆかりの深い石山寺で、大河ドラマ「光る君へ」の世界に没入できる展示「光る君へびわ湖大津大河ドラマ館」がオープン。ドラマのテーマを掘り下げるオリジナル映像や企画パネル、衣装や小道具など、大津で見ることのできない展示です。  
また、同時開催の「源氏物語恋するもののはれ展」では、和歌を現代的に表現したイラストや音楽を展示。平安時代の文化を身近に感じられます。

## 神戸ポートタワー リニューアル

山と海が近い神戸。ウオーターフロントでは神戸のシンボルが4月26日に生まれ変わります。神戸の街を一望できる屋上デッキ、360度床が回転するカフェ&バー。家族や友達を誘って見所満載のメリケンパークへぜひお越しください。



©一般財団法人神戸観光局



©一般財団法人神戸観光局

天神泉源



©一般財団法人神戸観光局

湯本坂



©一般財団法人神戸観光局

有馬サイダー

有馬温泉観光協会 HP ▶ <https://www.arima-onsen.com>  
神戸公式観光サイト ▶ <https://www.feel-kobe.jp>



### アクセス

○電車をご利用の場合  
神戸電鉄「有馬温泉駅」から徒歩約15分  
○お車をご利用の場合  
阪神高速北神戸線有馬IC  
又は西宮山口南ICから約10分  
中国自動車道西宮北ICから約15分

## 有馬保養所 瑞宝園

### 関西の奥座敷「有馬温泉」

〒651-1401 兵庫県神戸市北区有馬町 1751  
TEL 078-903-3800 FAX 078-903-3399  
<https://www.zuihouen.net>



地方職員共済組合

## 有馬温泉

日本最古の温泉といわれ、鉄分と塩分を含む褐色（含鉄ナトリウム塩化物強塩高温泉）の「金泉」と2種類（炭酸泉・ラドン泉）の無色透明な「銀泉」が湧出します。  
また、大阪や神戸からも近く関西の奥座敷とも言われ、週末は多くの人でにぎわいます。瑞宝園では、銀泉（ラドン泉）をお楽しみいただけます。



©一般財団法人神戸観光局

## ◆ 瑞宝園は、令和6年4月「まるごとおもてなし<sup>®</sup>の宿」に生まれ変わります ◆

まるごとおもてなし<sup>®</sup>って？

新たな旅（新オコモリ滞在型）のスタイルのこと！

滞在期間中は、基本追加料金を気にせず施設内の無料サービスを利用し、

“こんな宿があったんだ”を体感ください。（画像はイメージです）



### ウェルカムサービス

ウェルカムドリンクと心ばかりのおもてなしをご用意。コーヒーやソフトドリンクはもちろん、アルコールも無料です。



### 選べる寝具とアメニティ

女性限定の色浴衣や作務衣、カラフルで便利な湯かごをお選びいただけます。お洒落は旅の気分も盛り上げますね。



### 畳敷きの大浴場

大浴場は、浴場専用の畳を敷きました。滑りにくく、冷たくなりやすいため、安全・快適にご入浴いただけます。



### 湯上がりアイスキャンディー

お風呂で温まったあとには、つつい欲しくなるアイスキャンディー♥  
頬ばりながら火照った身体を冷ます…幸せ時間です。



### 夕食時フリードリンク

夕食時は90分間、約30種類のお飲み物が飲み放題！生ビールやワイン・日本酒、ソフトドリンクなどをご自由に堪能ください。



### BARタイムとおつまみ

ライトダウンされたロビーは夜は素敵なBARに★  
小さなお夜食と今日一日の想い出を酒の肴に、至福のひと時をお過ごしください。



### アクティビティ

滞在中は、お宿で3つのアクティビティをお楽しみいただけます。人気は、卓球♪  
カップルでもグループでも白熱すること間違いなし！

### ◆公式ホームページも リニューアル!!

料理コンセプトや宿泊プランも一新し、みなさまのご利用を心よりお待ちしております。



ひ ろ ば

福島の高桜

また見に行きたい桜です。  
(赤べこさん)



偕楽園の梅

早めの春を感じてきました。  
(Nattouさん)



投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からの作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください!

○写真・絵画・イラスト大募集!

ご自慢の作品を「地方共済」で紹介いたします。  
・文章作品(詩・俳句・川柳など)は、200字以内にまとめてください。  
・イラスト・写真などは、サービスサイズ(L判)程度のもを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。

送先

〒102-8601  
東京都千代田区平河町2-4-9  
地共済センタービル  
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。  
※文章による原稿は添削することがあります。  
※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。  
※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承願います。

本  
部  
だ  
よ  
り  
(本部主催会議の状況)

第238回 運営審議会

開催日 令和6年1月15日(月)  
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

事務長会議

開催日 令和6年1月31日(水)  
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

第239回 運営審議会

開催日 令和6年3月22日(金)  
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

編集後記

ほかほか陽気の穏やかな気候と、色とりどりの梅や桃、桜の花が咲く華やかな季節が巡ってきました。

4月になり、就職・転職・異動等で新たな体制を迎えた方も多いのではないのでしょうか。春は、様々な環境の変化によって、一年を通じて最もストレスを感じやすい季節だとも言われています。ぜひ、少し肩の力を抜いて、ご自身がリラックスできる時間を大切にしてみてください。

まだまだ朝晩は寒い日がありますので、寒暖差にも気を付けながら、ストレスに負けずに春を楽しみたいですね。(Y.M)