

健康になってトクしよう

アスマイル地共済会員とは？

大阪府民の健康をサポートするアプリ「アスマイル」を使って、地方職員共済組合大阪府支部独自の“地共済ポイント”を貯めることができます。

地方職員共済組合 組合員の方なら、誰でも登録可能(注1)。組合員証等(注2)をアップロードして地共済会員になって、おトクに健康になりましょう。

注1 大阪府外にお住まいの方も、“府民ポイント”、“地共済ポイント”の両方がもらえます。(地方職員共済組合大阪府支部の組合員および18歳以上の被扶養者の方に限る。)

注2 組合員証、マイナポータルアプリ(健康保険証情報)のスクリーンショット(マイナ保険証をお持ちの方)、資格確認書(カード型又はA4型)、資格情報のお知らせ(圧着紙又はA4型)のいずれか



ご利用方法

1

アスマイルのご登録が未だの方
アプリをダウンロード!



まずは、「アスマイル」アプリをダウンロード。組合員証等(注2)を登録すると、アプリの機能をご利用いただけます。

大阪府外にお住まいの方は、「企業コード」に専用コードを入力

地共済コード B10019924

2



ポイントを貯める!

歩く、歯を磨く、体重を記録する。あなたの毎日の健康活動でポイントが貯まります。

3



ポイントを交換!

目標ポイントに到達すると、特典と交換することができます。電子マネーなど、豪華な特典をゲットするチャンス!

すでにアスマイルをご利用の方
組合員証等※で再登録!



会員情報変更画面より、組合員証等(注2)を登録して再申請することで、地共済ポイントをご利用いただけます。

お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266

受付時間 9:00~17:00
(土日祝、12/29~1/3除く)

詳しくは ▶ おおさかアスマイル <https://www.asmile.pref.osaka.jp/>



日々の健康活動で、ポイントを貯めてトクしよう!

貯まったポイントを使って電子マネーが当たるなど、うれしい機能付き

ポイントを貯める

あなたの健康に関する活動(健活)で、ポイントが貯まります。

地共済会員
限定!

ポイント項目	府民ポイント 抽選	地共済ポイント 交換
新規登録	500Pt	—
ログイン	50Pt/日	—
ウォーキング達成	300Pt/日	5Pt/日
健康記録 (体重・朝食・睡眠・体温・血圧)	各50Pt/日 (血圧除く)	(血圧除く)各3Pt/日 (血圧) 5Pt/日
歯磨き(※1)	50Pt/日	3Pt/日
健康コラム既読	50Pt/日	—
けんしん受診 (各がん検診・特定健診・事業健診・ 人間ドック・骨粗しょう症検診・歯科健 診・肝炎ウイルス検査等)	各1,000Pt/年	—
けんしん結果記録 (身長・体重・血圧・尿たんぱく(定性)他)	1,000Pt/年	—
アンケート回答	200~500Pt	—
友だち紹介	500Pt	—
健康イベント参加(※2)	100~500Pt	50~100Pt(※3)
PepUp登録(初回ログイン)(※2)	—	500Pt
けんしん受診(※2) (定期健診・人間ドック・他機関受診・特定健診等)	—	1,000Pt/年
特定保健指導(終了)(※2)	—	500Pt/年
ワクチン接種助成(※4) (インフルエンザ、新型コロナウイルス、B型肝炎、肺炎 球菌、五種混合(二種混合、三種混合、四種混合、ポリ オ、ヒブを含む)、BCG、麻しん・風疹、水痘、日本脳炎、 HPV、带状疱疹)	—	NEW 最大5,000Pt/回 (年度内3回まで)
人間ドックオプション検査助成	—	NEW 最大2,000Pt/年

アプリ画面より入力

健康診断を受診
するだけで
1,000ptもらえる!



(※1) 外部アプリ連携(GUMPLAY)利用者は自動反映 (※2) 地共済ポイントは後日自動反映 (※3) 職員互助会との共催イベント等が対象 (※4) 別途申請が必要

ポイントをつかう

貯めたポイントに応じて抽選に参加したり、ポイントを交換したりできます。

毎週、毎月

府民ポイント
抽選!



特典例) コーヒー、ドーナツ、電子マネー等

必ずもらえる!

地共済ポイント
交換!

500pt → ￥500相当の電子マネー



注意事項

- 「アスマイル」は、右記のアプリと連携いたします。【iOS:ヘルスケア / Android:Google Fit】
- 「アスマイル」は大阪府民向けの健康アプリです。大阪府外にお住まいの方は、企業コードを入力することで「アスマイル」をお使いいただけます。
- 地共済ポイントを獲得するには、「地共済会員」(本登録)となる必要があります。「地共済会員」(本登録)になるには、地方職員共済組合 組合員証等(注2)をアプリよりアップロードしていただき、アスマイル事務局で地共済保険ご加入であることの確認が必要です。(地共済ポイントの反映時点で、本登録である必要があります。)
- 府民ポイントの抽選に参加するには、抽選日時時点で「府民会員」(本登録)となる必要があります。会員情報変更の申請を行うと「府民会員」(仮登録)となりますので、申請タイミングにはくれぐれもご注意ください。申請タイミングについては、アスマイル事務局にお問い合わせください。