

アスマイルFAQ

■アスマイルについて

- 1 そもそも、アスマイルって何？
- 2 アスマイルを使うと健康保持増進に繋がる？
- 3 アスマイルを使うメリットは？

■登録について

- 1 地共済会員になるにはどうしたらいいの？
- 2 本人確認書類の「地共済組合員証」は何をアップロードしたらいいの？
本人確認書類の「地共済組合員証」に、（表面）しかない書類（資格確認書・資格情報のお知らせ）をアップロードする
場合、（裏面）には何をアップロードすればいいの？
- 4 被保険者証記号欄には、どのように入力すればいいの？
- 5 地共済組合員証裏面の住所欄が空白になっているが、自分で住所を記入していいの？
- 6 住所変更したが、地共済組合員証の裏面に追加して記入するだけでいいの？

■ポイントについて

- 1 ポイントは、どうやったら貯まるの？
- 2 健康診断やPepUpの登録ポイントは、いつ付与されるの？
- 3 人間ドックの抽選に落ちたので、個人的に人間ドックを受診したけど、その場合は、ポイント加算はないの？
- 4 被扶養者に、健診ポイントは無いの？
- 5 府民ポイントと地共済ポイントの違いって何？
- 6 府民ポイントと地共済ポイントって、どちらも付与されるの？
- 7 現在、アスマイルに登録しているけど、自動的に地共済ポイントに更新してくれるの？
- 8 地共済ポイントの交換に、有効期限はあるの？
- 9 退職したら、地共済ポイントは使えなくなるの？
- 10 府立学校や府警本部などへ異動した場合、地共済ポイントはどうなるの？
- 11 退職後に地共済の任意継続被保険者になっても、地共済会員になれるの？
- 12 地共済ポイントが付与されるイベントは、どんなものが予定されているのか？

■アスマイルについて

	質問	回答
1	そもそも、アスマイルって何？	健康をサポートするアプリです。専用スマートフォンアプリ「アスマイル」をダウンロードして、ウォーキングや特定健診の受診、健康イベントへの参加などの健康行動を行った結果にポイントを付与し、一定のポイントが貯まると、抽選に参加したり、電子マネー等の特典と交換できる仕組みです。

	質問	回答
2	アスマイルを使うと健康保持増進に繋がる？	生活習慣病の予防には、健康意識の向上と行動変容が必要です。アスマイルを利用すると、健康行動を行った結果にポイントが付与されるので、楽しみながら、健康への関心や生活改善への意欲を高めることができます。
3	アスマイルを使うメリットは？	健康管理に役立つ他、ポイントを貯めると抽選でコンビニなどで交換できる無料引き換えクーポンが当たったり、貯めたポイントを電子マネーに交換できるなどの特典があります。

■登録について

	質問	回答
1	地共済会員になるにはどうしたらいいの？	自身が所有しているスマートフォンに、アスマイルのアプリをダウンロードしてください。詳細は、別紙「新規登録方法」をご覧ください。 なお、登録しても事務局の確認作業が終わるまでは、「仮登録」となります。仮登録期間中は、地共済ポイントが付与されません。「本登録」になるまで、しばらく日数がかかりますのでご了承ください。 また、週トクは毎週火曜日、月トクは毎月6日に抽選が行われます。この間に仮登録になっていると、抽選対象ではなくなりますのであしからずご了承ください。
2	本人確認書類の「地共済組合員証」は何をアップロードしたらいいの？	以下4つのうちいずれかをアップロードしてください。 ①組合員証 ②マイナポータルアプリ（健康保険証情報）のスクリーンショット（マイナ保険証をお持ちの方） ③資格確認書（カード型又はA4型） ④資格情報のお知らせ（圧着紙又はA4型）
3	本人確認書類の「地共済組合員証」に、（表面）しかない書類（資格確認書・資格情報のお知らせ）をアップロードする場合、（裏面）には何をアップロードすればいいの？	地方職員共済組合員証（表面）と（裏面）に同じ画像をアップロードしてください。（裏面もアップロードしないと登録に進めません。）
4	被保険者証記号欄には、どのように入力すればいいの？	被保険者証記号は、「地・大阪」（中点/全角）と入力してください。必ず、「地」と「大阪」の間は、空白ではなく「・」（中点）が必要です。 エラーの場合は、事務局よりメールでお知らせしますので、修正をお願いします。
5	地共済組合員証裏面の住所欄が空白になっているが、自分で住所を記入していいの？	ご本人様で記入してください。
6	住所変更したが、地共済組合員証の裏面に追加して記入するだけでいいの？	府職員の方については、SSCで地共済の住所変更の手続きが必要です。SSCの入力方法については、SSCコールセンターへお問い合わせください。 府職員以外の方については、紙様式で住所変更の手続きが必要です。所属の人事（共済）担当に紙様式を提出してください。 また、裏面の記載欄が埋まってしまい追記できない方は、地共済大阪府支部福利厚生・認定グループまでお申し出ください。

■ポイントについて

	質問	回答
1	ポイントは、どうやったら貯まるの？	<p>毎日の生活習慣（睡眠時間、体重など）を記録したり、健康診断の受診や健康イベントに参加することで地共済ポイントが付与されます。</p> <p>なお、定期健康診断や地共済が実施する人間ドックの受診については、事務局で地共済ポイント付与します。個人で人間ドックを受けた方や被扶養者がパート先で健康診断を受けた場合等は、健康管理Gに健康診断の結果を報告していただく必要があります。</p> <p>受診した年度の報告期限までに報告がないと地共済ポイントは付与されませんので、ご注意ください。</p> <p>※ポイント項目や付与ポイント数は、チラシの裏面をご覧ください。</p>
2	健康診断やPepUpの登録ポイントは、いつ付与されるの？	<p>定期健康診断や人間ドックなどの健診受診、クピオ登録（初回ログイン）、特定保健指導（終了）、健康イベント参加については、事務局で地共済ポイントを付与します。</p> <p>付与については、年に2回（12月及び2月下旬予定）となりますので、実施日（※）から数か月かかります。あしからず、ご了承ください。</p> <p>※実施とは、健康診断等の受診日、クピオ登録（初回ログイン）日、特定保健指導終了日、健康イベント参加日、他機関受診報告日等を指します。</p>
3	人間ドックの抽選に落ちたので、個人的に人間ドックを受診したけど、その場合は、ポイント加算はないの？	<p>個人で人間ドックを受けた方など、他機関で受診された場合は、毎年の報告期限（例年12月頃）までに、必要書類を添えて他機関受診報告を企画厚生課健康管理グループまで提出していただければ、地共済ポイントを付与します。地共済ポイント付与のタイミングについては、上欄「2」のとおり。</p>
4	被扶養者に、健診ポイントはないの？	<p>地共済が送付する特定健診の受診券を使って、特定健康診査を受診された場合は、事務局から地共済ポイントを付与します。（医療機関からの報告日によって、付与の時期が変わりますので、ご了承ください。）また、パート先の健康診断を受けた場合も、3月末までに必要書類を添付の上、企画厚生課健康管理グループまで報告していただければ、事務局で地共済ポイントを付与します。</p> <p>※ただし、1月末までに申請の方は今年度中に、2月以降に申請の方は翌年度に地共済ポイントを付与します。付与の時期は、上欄「2」をご覧ください。</p>
5	府民ポイントと地共済ポイントの違いって何？	<p>府民ポイントは、一般のアスマイル会員に付与される抽選ポイントです。抽選ポイントは、週トクや月トクで抽選が行われるとなくなります。</p> <p>地共済ポイントは、地共済会員独自のポイントで、貯まった分だけ（※）電子マネーにできる交換ポイントです。※交換は、500Pごとです。</p> <p>交換ポイント500P = 500円分の電子マネーになります。</p>

	質問	回答
6	府民ポイントと地共済ポイントって、どちらも付与されるの？	地共済会員になると、両方付与されます。 例えば、体重記録を記録すると、府民ポイント 50P ・地共済ポイント 1P が付与されます。
7	現在、アスマイルに登録しているけど、自動的に地共済ポイントに更新してくれるの？	すでにアスマイルを利用している方は、会員情報変更画面より、地共済組合員証を登録して再申請が必要です。詳細は、別紙「再申請の手順」をご覧ください。 なお、再申請されると「本登録」になるまでの間、「仮登録」となります。「仮登録」から「本登録」までおおよそ 1週間 程度です。仮登録期間中は、地共済ポイントが付与されませんのでご注意ください。 また、週トクは毎週火曜日、月トクは毎月 6日 に抽選が行われます。この間に仮登録になっていると、抽選対象ではなくなりますのであしからずご了承ください。
8	地共済ポイントの交換に、有効期限はあるの？	ポイントは、付与した年度ごとに管理されます。 有効期限は、ポイントが付与された年度末から 90日間 になります。 例) 令和7年3月31日に 200ポイント保有 令和7年4月中に 150ポイント獲得 ⇒ ポイント計 350ポイント 令和7年5月中に 150ポイント獲得 ⇒ ポイント計 500ポイント(※) ※500ポイントになった時点で、電子マネーに交換できますが、交換せずに、90日間を経過すると令和7年6月末に昨年度末のポイント200ポイントが失効し、ポイントは300ポイントになります。
9	退職したら、地共済ポイントは使えなくなるの？	地共済ポイントの会員資格を喪失してから 90日間 は、地共済ポイントの交換が可能です。500ポイント以上お持ちの方は、90日以内に電子マネーに交換してください。
10	府立学校や府警本部などへ異動した場合、地共済ポイントはどうなるの？	公立学校共済組合や警察共済組合に移行し、地共済の会員でなくなるため、地共済ポイントが付与されなくなります。 なお、異動前に貯めた地共済ポイントについては、異動後 90日間 は交換可能です。500ポイント以上お持ちの方は、90日以内に電子マネーに交換してください。
11	退職後に地共済の任意継続被保険者になっても、地共済会員になれるの？	任意継続被保険者は地共済ポイントの会員にはなれないため、地共済ポイントが付与されなくなります。 なお、退職前に貯めた地共済ポイントについては、退職後 90日間 は交換可能です。500ポイント以上お持ちの方は、90日以内に電子マネーに交換してください。
12	地共済ポイントが付与されるイベントは、どんなものが予定されているの？	互助会と共催で、「歩き方教室」や「ウォーキング教室」などの開催を予定しています。 これらのイベントに参加いただくと、事務局で地共済ポイント 50～100P を付与します。 被扶養者も対象となるイベントもありますので、詳細や付与ポイントについては、互助会から別途告知されるイベント参加募集をご覧ください。